



# Você Sabe Orar?

"Vigiai e Orai para não entrardes em tentação" JESUS — Marcos 14:38

As vezes, ao compulsar o Evangelho segundo o Espiritismo para tomar conhecimento dos ensinamentos de Jesus e meditar sobre a maneira como os estamos vivenciando, encontramos no capítulo XXVIII uma coletânea de preces.

A muitos parecerá estranho, uma vez que a Doutrina Espírita nos esclarece que não há necessidade de fórmulas pré-estabelecidas para orar.

Não obstante Jesus ensinou e sublimou a oração do Pai Nosso aos discípulos quando estes lhe pediram (Mateus — VI, 9 a 13); e todo cristão recorre, nos seus momentos de intercâmbio com as esferas divinas, a esta prece para louvar, para agradecer e para pedir.

Todos sabem que prece é prece; oração é oração! O que ocorre porém é que nem sempre meditamos sobre a lição que está contida em cada frase da oração dominical do Pai Nosso!

Allan Kardec — sentindo a necessidade de levar as criaturas a meditar sobre os pensamentos que o Mestre Jesus colocou na oração ensinada e nos conscientizar de que ali está um roteiro de crença e deveres para com o PAI Criador, para com o próximo e para conosco mesmos — resolveu escrever sobre a melhor maneira de orar.

De início Allan Kardec se inspira em Paulo, o Apóstolo (I — I — Coríntios, XIV, II, 14, 16, 17) sobre a condição essencial para orar:

"A prece tem que ser inteligível, a fim de que nos possa falar ao espírito; ela precisa fazer vibrar nosso coração, pela clareza, pela simplicidade, pela concisão, isto é, não precisa ser longa, nem muito enfeitada com palavras difíceis.

A prece deve fazer refletir!

Orientado pelos mentores espirituais Allan Kar-

dec explica o sentido profundo que está contido nas palavras que compõem o modelo oferecido por Jesus!

Para atingir este objetivo ele, o Codificador analisa o sentido profundo de cada frase e começa pela frase inicial que é uma espécie de invocação: PAI NOSSO QUE ESTÁS NOS CÉUS, SANTIFICADO SEJA O TEU NOME"

Há nesta frase:

- uma lição de reconhecimento de Deus em suas obras,
- uma glorificação ao Pai de todas as criaturas, ao Criador de todo o Universo, onde ELE se revela com todo seu Poder, Sabedoria e Bondade,
- a evidência da Harmonia patente no Universo desde a mais diminuta partícula até a imensidão das galáxias.

Urge que nos libertemos do orgulho e da vã sabedoria a fim de nos aprofundarmos nos valores que nos cercam e que nos são oferecidos através da meditação e da oração.

Caro leitor e amigo experimente estudar este capítulo de "O Evangelho segundo o Espiritismo" para experimentar a beleza e os resultados de uma oração feita com compenetração e esclarecimento dentro de uma atmosfera de fé racional e isenta de interesses!

Depois, você ficará feliz pela energia nova que conseguirá e por ter começado...

Muita PAZ!

### FONTES CONSULTADAS:

Allan Kardec: "O Evangelho segundo o Espiritismo" — cap. XXVIII, it. 2 e 3 — Oração dominical — FEB Editora — Rio de Janeiro.

Emmanuel — psic. de F. C. Xavier — Livro da Esperança — "Ora e segue" — C. E. C. — Uberaba — MG.

Antonieta Barini

ras de dor e crises agudas, ele delirava e dizia coisas em italiano castiço. Termina o livro, nos contando o autor Espírita Tomaz Antônio Gonzaga que: "... ainda hoje (1981) estão reencarnados aqui no Brasil, dentro daqueles Espíritos amigos e leais ao ideal maior, daquela "gama espiritual" com a mesma finalidade de "ajudar o progresso nacional". E, após o término da epopéia de Tancredo de Almeida Neves, mineiro de São João d'El Rei, eu fiquei filosofando com os meus bo-tões: ...serie ele, Tancredo, um daqueles Espíritos? e o 21 de abril, como uma quase constante no palco da história nacional, estaria ligado entre eles? ironia do destino? Casualidade? ou determinismo daqueles Espíritos Superiores que nas suas trajetórias pela carne, no caminho de suas próprias evoluções espirituais, juram trabalhar como mártires por um mundo melhor, co-participes de Jesus e do Plano Espírita Superior, completando assim a obra do Criador, a fim de que reine, um dia, aqui na Terra, entre os Homens (Espíritos reencarnados que somos todos nós) a IGUALDADE, A LIBERDADE e A FRATELIDADE!

Murilo Matias de Faria

## SENSIBILIDADE-MEDIÚNICA.

Médium, Anney Tojeiro Giordani, Transparente mediunidade sublime. Nas artes poéticas se exprime, Com sensibilidade magnanima. Fenomenalidade, irradiação do Universo. Poesia encanta pela música e pelo verso, Improvisos inspirados Provido do Astral. Mediunidade, ligação com o mundo Espírita. Luminosidade, se espalha para servir. Clareza no campo do trabalho a se espargir. Equilíbrio de força, conjugada com a moral, Eflúvio de Paz e amor, transcendental, Murrúrio das fontes, suaves à sorrir.

Pedro Rodrigues Villela

Ribeirão Preto, 09 de Junho de 1991.

"O Cristão não deve ter outra vontade senão a de se elevar ao amor de Deus pelo trabalho útil e pela iluminação de si mesmo". Sem qualquer preocupação pelos acontecimentos sociais que se foram ou que não se vir.

Emm. In O Consolador (q. 145)

## Entrevista com Divaldo P. Franco

a) Divaldo diante de uma sua palestra na Itália, houve um fenômeno de diversidade lingüística, sua voz se manifestou em várias línguas, como explicar esse mecanismo cientificamente?

b) Face a esses Congressos já realizados e diante desse novo Congresso de outubro próximo, enfocando o tema "O ESPIRITISMO NO FINAL DO SÉCULO XX", o que você pode adiantar nessa mudança de ciclo sobre uma posição mais definida do Espiritismo?

a) O fenômeno de que fui objeto, na Itália, ocorreu da seguinte maneira: eu proferia uma palestra com tradução ao italiano pelo Dr. Gerardo Campana (médico psiquiatra, que fazia pós-graduação na Universidade de Roma). Uns dez minutos depois de iniciada a palestra o Espírito Joanna de Angeli pediu-me para solicitar ao tradutor que não a fizesse mais, porquanto as pessoas iriam entender o tema. Eu prossegui falando em português, enquanto o auditório "parecia" ouvir em italiano. Ao terminar, todos informaram que escutaram em perfeito italiano... Eu costumo dizer que foi um fenômeno de "Pentecostes ao contrário"... Creio que se deu uma magnetização do auditório pelos Espíritos e todos entraram na faixa do pensamento, já que eu prossegui falando em português.

Não obstante, já psicografai em inglês (especular), várias vezes, no Brasil e no Exterior em francês, em alemão, em espanhol, em árabe, em italiano...

b) Estamos em momento de grandes transformações sócio-morais da humanidade sob o impacto da mensagem libertadora do Espiritualismo em geral e do Espiritismo em particular. Chegam as horas anunciadas pelos profetas de todos os tempos, particularmente por Jesus. O mundo moral atrasado, no qual nos encontramos cederá, lentamente, lugar, à Era Nova, ao Mundo de Regeneração a que se refere Allan Kardec, o insigne codificador da Doutrina Espírita. Já estão os sinais da Hora nova chamando-nos a atenção para a realidade. O Congresso que a Federação Espírita do Estado de S. Paulo deverá realizar no próximo mês de setembro, propõe meditações a respeito desse acontecimento, convocando-nos a todos a reflexões inadiáveis.

## Esperanças, Consolações, Certezas

O Espiritismo é Doutrina que distribui fartamente consolações e esperanças, mas, principalmente, propõe certas certezas. Não dá apenas uma idéia indefinida, vaga, da vida futura, mas levanta o véu que ocultava ao entendimento humano os mistérios de suas origens e destinação futura. Mostra de forma clara e racional de onde procedemos antes do nascimento e para onde seguimos após a morte. Esclarece o porquê de estarmos na Terra em meio a tantas dificuldades e sofrimentos. Soluciona o enigma das diferenças individuais, porque uns nascem perfeitos física e mentalmente enquanto que outros já ingressam na arena terrestre estropiados no corpo e na mente. Resolve a problemática questão das desigualdades sociais, ao mesmo tempo em que coloca o Criador como Pai amantíssimo e justo.

É esta Doutrina que nos aponta as causas anteriores e atuais das aflições humanas e que nos oferece motivos lógicos de resignação. E através do Espiritismo que o homem sabe que é Alma criada simples e ignorante mas destinada a perfeição por seus próprios méritos em uma série sucessiva de existências. O Espiritismo ensina, ainda, que Deus não castiga a seus filhos porque não é algeu e que cada ser é o responsável por seu próprio destino. Ou seja: hoje colhe-se apenas aquilo que o próprio agricultor plantou, desde que a sementeira é decorrente de seu livre-arbítrio.

Em todos os aspectos da existência, portanto, o Espiritismo consola, justifica, esclarece. Dá "olhos de ver" e "ouvidos de ouvir".

É praticamente impossível avaliar qual a lição mais útil e mais valiosa do Espiritismo. Talvez esteja no capítulo Morte. Um sentimento humano muito natural é a sensação de perda e a angústia pela partida de entes queridos. Nada mais compreensivo e natural para os que não entendem ainda que a morte é simplesmente vida que se exprime em outra dimensão. Mas a Doutrina Espírita vem em nosso auxílio para mostrar que a separação não é definitiva, que o reencontro é uma certeza e que a possibilidade de intercâmbio através do correio mediúnico é uma janela aberta para a consolação e o conforto daqueles que provisoriamente se encontram em diferentes planos da existência.

João Duarte de Castro

BOB VIU O MAL E PROCUROU CORRIGI-LO; VIU O SOFRIMENTO E PROCUROU ALIVIA-LO, VIU A GUERRA E PROCUROU DETE-LA.

Edward Kennedy

# CARTA AOS PAIS

Ainda ontem, junto ao colo, com enternecimento, aconchegávamos a criaturinha delicada e rósea, que, com uma aparente fragilidade, por estar bem junto ao coração, exercia fascinante indução, extraindo dele veladas promessas de perene amor, com proteção e amparo, muito carinho e dedicação.

E assim, por certo foi feito, enquanto o primeiro filho manteve-se como centro de todas as atenções dentro do seu lar. Mas a vida continuou e o exclusivismo de um desapareceu com a chegada de outro, ou outros, conquistando os mesmos afetos com tantas demonstrações de alegria e agradecimento a Deus, pela venturosa concessão de responsabilidades sagradas na composição de uma família!

Crescem os filhos, mas crescem também os trabalhos que aos poucos passam a se constituir, primeiro em pequenos problemas para depois, em preocupações que se avultam, com o avançar da idade, que vai lenta e continuamente, minando nossas energias e aquela disposição, própria dos tempos de juventude.

Tudo aos poucos vai então mudando a passos da Natureza!

Não mais aqueles vagidos, com o perfume em que se transforma na boquinha do bebê, o odor do leite materno, são agora vozes definidas, exteriorizando às vezes em firme tom, vontades, expressas de começo, por pedidos carinhosos que sempre acabam atingindo até o regime de alguns privilégios, para mais adiante trazerem a desoladora surpresa de exigências e quem sabe, aos brados de insistência, quicá históricos.

Transcorridos os sete ou oito anos de convívio, sem dúvida, temos diante dos olhos a revelação de uma ou de algumas individualidades, com as quais assumiram sérios compromissos, perante Deus: são os filhos.

E percebemos agora definidas mudanças e ameaças de desequilíbrios, que põem em risco e em xeque, justamente aquilo que sentimos ter continuado também a crescer dentro de nós: o verdadeiro amor por eles.

Volviendo porém, o olhar em torno, presentimos dentro do mundo que também mudou, uma infinidade de trilhadas perigosas com uma diversidade alarmante de armadilhas, que se sabe estarem montadas, mas não se sabe onde!

Justamente agora, quando nossas forças físicas diminuem, aparecem as influências que chegam do extra-lar, criando a terrível suspeita de que podemos estar perdendo, o natural domínio que a ascendência paterna propicia, antes dos primeiros sintomas de independência dos filhos.

As atrações mundanas, polarizando a atenção das crianças, adolescentes e jovens, são de forma tal, que é praticamente impossível conseguirmos superá-las de todo.

Eles, os homens de amanhã, as estão conhecendo e precisam enfrentá-las, encará-las e analisá-las, para por si mesmos, discernir e moldar as suas condutas dentro da sociedade, que os acolherá, para com eles mesmos se estruturar.

Essas atrações, atuam de forma ampla e generalizada dentro da sociedade atual, e por mais sadias que se apresentem, trazem sempre pela sua amplitude, de perigo, os instrumentos materialistas promotores de contusões irreversíveis, nas personalidades em fase ainda de formação, pela cilada dos tóxicos, dos entorpecentes, a partir dos desprezíveis cigarros baixo teor e do soezia trago de álcool com a estúpida e pedante designação pelo estrangeirismo "drink", ou por uma gíria indolente.

Há também o liberalismo em excesso, degenerando em sexualismo desenfreado, hedonismo e promiscuidade, com as consequências de multiforme identificação.

Dirijo-me aos pais que têm um lar organizado, sem a mínima pretensão de estar trazendo alguma novidade com esses comentários, e muito menos ainda, de, através deles,

montar um cenário de terror, onde todos sabemos, está um mundo maravilhoso, e promissor campo de atividades, a ser trabalhado com denodo e coragem. E nele que colheremos os frutos que sustentarão nossa paz e nosso progresso, apesar do árduo processo de estirpação das ervas daninhas, pelos cuidados dos comandos da coletividade da qual fazemos parte: nós e nossos filhos.

Após esse preâmbulo, enfocando perigos do mundo, permito-me perguntar:

Vocês estão tranquilos, aventando a hipótese de se ausentarem fisicamente do mundo hoje, pela morte?

A quem a resposta for "sim", peço desculpas pelo tempo que tomei, por que posso adiantar, daqui para frente nada pode lhe interessar.

Se for "não", isso me coloca à vontade para pedir-lhes o obséquio de um pouco mais de atenção, porque já sei que me dirijo a algum que realmente ama seus filhos e que por esse amor, é capaz de pugnar pela preservação do instituto "família", como célula a mais sadia, na formação da sociedade.

Isso ocorre comigo, mas confesso, não estou tranquilo porque sei, que o mundo materialista de hoje é capaz de corromper e tem desviado a conduta até de pessoas em fase avançada de maturidade, que começaram aceitando a corrupção que grassa em todos os escalões da sociedade, com o regime de concessões fortuitas nos negócios tais como: aplicações de moeda alheia por algumas horas em fundos de poupança, aquisições de contrabandos, descontos maiores para compras sem notas, liberdade excessiva ao menor, mesadas sem controle, espetáculos sem censura, jogos de azar, tentativas de ganho sem trabalho na loteca, sena, jogo do bicho, etc., etc.. Convém seja lembrada a prostituição aberta que é a nudez em propagandas e novelas obscenas, invadindo todos os lares.

Entendo que isso tudo como características na conduta de chefes de família, não lhes outorga direitos de exigir dos filhos, elevados padrões de moral, o que se consegue exclusivamente, sabemos, pelo exemplo.

É chegada a hora de nos atermos num auto-exame, analisando esses aspectos, para vermos se não estamos enraizados demais, no sistema de desvalorização moral vigente. Precisamos ver até onde vai o nosso comprometimento como elemento de desagregação da ética social, para com isso nos entendermos já e agora, com nossos próprios filhos, em nível de diálogo sério em favor do futuro deles. Uma tomada de posição, sobretudo honesta, urge acontecer na maioria dos lares, e é bom verificarmos se o nosso não está entre eles.

Para essa análise, necessitamos de um padrão ideal que por certo, não está à nossa disposição dentro das escolas que cursamos, nós e nossos filhos, nem dentro das religiões dos homens que aí estão há centenas de anos, e que, nem por isso, foram suficientes para atuarem no meio social expurgando-o das impurezas também seculares.

É que, tanto a ciência como as religiões, desprezaram e até distorceram os ensinamentos de Deus, que estão ainda à nossa disposição pelo Evangelho de Jesus Cristo.

Convido-o a tomar então as lições do Evangelho como parâmetros de conduta.

Vamos lê-lo, vamos estudá-lo, quantas vezes necessárias forem, junto com os nossos filhos.

Vamos mostrar a eles como se põe na prática as lições de Vida Eterna que o Evangelho contém. Peçamos aos nossos filhos que como jovens, assimilam melhor que nós tudo que se lhes ensina, que nos ajudem também, praticando diante dos nossos olhos, aquilo que Jesus recomenda! Disponhamo-nos a financiá-los nessa empreitada, com todos os recursos disponíveis e por eles exigidos para tão nobre fim.

E então desaparecerão de nossa cabeça, toda e qualquer angústia e intranquilidade; não haverá mais exigências em altos brados a

nos massacrar o coração. Não mais as nuvens negras ameaçadoras com vícios os mais diversos, porque se nossos filhos estarão imunes, a qualquer contágio vindo do ocampo onde estarão a postos, scorrendo os temporariamente caídos Poderemos então contemplá-los outra vez enternecidos, como nos primeiros dias, num cenário comparável ao pântano, onde as garças descem e alçam vôos, sem macular a brancura de sua plumagem.

Então poderemos devolvê-los a Deus, muitas vezes melhorados e felizes, com os ornamentos que são as nossas marcas indeletíveis, feitas com um buril luminiscente, chamado Amor.

Um Pai.

Roberto David

(Departamento de Evangelização do Culto de Assistência Espírita "Alberto Ferrante". R. Osvaldo Cruz, 1881 Jardim Boa Esperança. Cep 14400 — Franca, SP). Matrículas sempre abertas)

## - Esclarecimento -

Mário Roberto Granero Antônio (Beto)

Nasceu — 05/07/1970

Partiu — 11/02/1990

Pais — Mário Roberto Antônio

Neuza Granero Alarcon Antônio

Irmãos — Adriano e Luciana.

"Queridos pais, guardai este instante com muita ansiedade e saudades, para dizer que me encontro em tratamento, para estar mais juntos, sempre juntos.

Aguardai este momento, para explicar que nós somos orientados pelos nossos queridos chefes espirituais, como fazem os pais, nos dizendo que não podemos desobedecer os regulamentos da casa.

Por isso, não estamos sempre nas filiais das mensagens, marcando presença ou escrevendo para vocês, mas hoje consegui, tive a oportunidade e aqui me encontro, mesmo que nos sentimos separados, estou acariando e todos como antes, num abraço muito gostoso e bem apertado, sempre juntinhos neste envelope.

Quero repetir e afirmar que a morte, é o nome do passaporte para voltarmos a este lar do daqui.

Sou livre como um grão de areia e nos unimos, para formar uma grande pirâmide para que todos nos enchemos e confiem na continuação da vida eterna.

Mãe Neuza e Pai Márcio, peço que não se desorientem com tantas coisas que passam tão rapidamente na trajetória da vida física.

Agora que estou em repouso neste outro lado, vejo que perdemos tempo com coisas banais e superáveis.

Aqui estamos sempre aprendendo a desenvolver o amor, estudando as nossas virtudes e locomoções, que ainda não entendemos aí na terra.

Fiquem calmos e sempre juntinhos dos mais necessitados, principalmente a Senhora Mãe Neuza.

Quanto ao acidente, assunto encerrado, o meu amigo e primo José, não está mais neste assunto que já terminou, é passado, estamos unidos no presente, procurando aprender muito todos os ajustes nossos mais necessários.

Os vínculos que nos prendem de outras vidas e acontecimentos, só saberemos entender quando nos encontrarmos despojados de nossas ignorâncias e teremos oportunidade daqui para entendermos as nossas dores.

Deixo os meus agradecimentos a todos beijando os meus irmãos, Adriano e Luciana e os meus queridos familiares e amigos.

O tio José Padilha, agradece a todos os familiares, deixando o seu abraço saudoso para a companheira querida e filhos.

Do filho, sempre o filho querido, Beto.

a) Mário Roberto Granero Antônio

XXXXXXXXXXXX

NÃO PERGUNTE O QUE O SEU PAIS PODE FAZER POR VOCÊ, MAS O QUE VOCÊ PODE FAZER PELO SEU PAIS.

John F. Kennedy



# EMISSÁRIO ESPIRITISTA

**EDITORA LUZ NO LAR — ENCONTRO COM A VIDA:** — Ampliando a linha de Romances de grandes sucessos como NOSSAS TESTEMUNHAS, VALE DA NEBLINA E CAPITÃO ARLUZ, a Editora LUZ NO LAR coloca a disposição ao meio espírita, o livro **ENCONTRO COM A VIDA**.

Relata o drama de um famoso médico, diante da impotência da psiquiatria, em socorro ao seu próprio filho. São os frutos do passado em colheita amarga. Tendo no Espiritismo a única porta aberta, em socorro à obsessão, estabelece uma barreira com seu orgulho de renomado psiquiatra.

E mais uma vez o coração materno é porto seguro na reconciliação das almas em conflitos. Emocione-se em ler mais este romance encontrando-se em cada personagem!

Como em todos os lançamentos, a Editora oferece uma bonificação adicional de 5%, além do desconto habitual, para pedidos acima de 10 (dez) livros. O livro contém 156 páginas, capa em quatro cores, e formato 13 x 18 cms., e o preço de Cr\$ 1.005,00 (hum mil e cinquenta cruzeiros). Todos os pedidos podem ser dirigidos para EDITORA LUZ NO LAR (Rua Delfino Fachin, 61 — Americanaópolis, 04 409 — São Paulo - SP).

**CENTRO ESPÍRITA FÉ PELA RAZÃO:** — Localizado em Caçapava, na Rua Ladeira São José, 39; a partir das 20 horas, sob o patrocínio da União Espírita de Caçapava e realização da M. E. C., Departamento do Centro Espírita "Fé pela Razão", realiza com sucesso um grande evento neste mês de agosto, contando com a seguinte programação: **Dia 03**, em Cachoeira Paulista, João Luiz, falando sobre o tema: A GÊNESE. **Dia 10**, em Lorena, Eduardo Valério, sobre o Livro dos Espíritos, **Dia 17**, Heloisa Pires, em São Paulo — O Livro dos Médiuns, **dia 24**, em São Paulo, Eduardo Monteiro, O Evangelho Segundo o Espiritismo, **dia 31**, Rio de Janeiro, tema: O Céu e o Inferno.

**XXXVIII SEMANA ESPÍRITA DE TAUBATÉ:** — Realizou-se com sucesso a 38ª Semana Espírita de Taubaté (SP), de 29 de junho/91 a 06 de julho/91, promovido pela União Intermunicipal Espírita de Taubaté (SP), e realizado na Creche da Associação Espírita Beneficente Joana Darc. Na vasta programação deste evento, destacam-se vários conferencistas: Dr. José Antônio Luiz Balleiro, Joaquim Soares, Professora Heloisa Pires, Paulo Machado de Barros, Dr. Alvaro Ferreira, Amélio Fabrício Fabro Fulho, Dr. Márcio Esteves Rossi, professora Zilda da Costa Alvares.

**MANUAL DE ADMINISTRAÇÃO DAS INSTITUIÇÕES ESPÍRITAS:** — O Conselho Federativo Nacional, órgão da Federação Espírita Brasileira, após aprovar o presente Manual em sua reunião penúltima, realizada de 16 a 18 de novembro de 1984, em Brasília (DF), delegou à União das Sociedades Espíritas do Estado do Rio de Janeiro - USEERJ, a responsabilidade da sua impressão em forma de apostila e da sua respectiva divulgação.

Na última reunião do Conselho Federativo Nacional da FEB, realizada de 16 a 18 de novembro de 1990, foi aprovada proposta da USEERJ para atualizá-lo até 1991. O referido manual, impresso em "OFF-SET" atualizado até 1991, com capa de cartolina, poderá ser solicitado à: LIVRARIA DA USEERJ (Rua dos Inválidos, 182 — Centro — 20 231 — Rio de Janeiro (RJ)). O preço unitário Cr\$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos cruzeiros). Vale destacar, que na compra acima de 30 exemplares, ocorre um desconto de 30%.

**RÁDIO RIO DE JANEIRO — 20 ANOS:** — No dia 02 de agosto de 1991 a RÁDIO RIO DE JANEIRO, a Emissora da Fraternidade, completa 20 anos sob a responsabilidade da FUNDAÇÃO CRISTÁ-ESPÍRITA CULTURAL PAULO DE TARSO.

Foi nessa data do ano de 1971 que a FUNDAÇÃO CRISTÁ-ESPÍRITA CULTURAL PAULO DE TARSO, então sob a direção do abnegado GERALDO DE AQUINO, assumiu a administração da RÁDIO RIO DE JANEIRO, tornando-a a primeira emissora do Brasil dirigida por Espíritos.

A RÁDIO RIO DE JANEIRO, cujo prefixo é ZYJ-462, opera em ondas médias na faixa de 1400 KHZ - AM, com 50 kw de potência em seus transmissores, e permanece as 24 horas do dia em funcionamento, apresentando mais de 150 horas de programação especificamente Espírita por mês, para a manutenção da qual existe um Fundo Especial mantido pela coletividade espírita deste Estado.

GERALDO DE AQUINO, seu fundador, criou diversos programas radiofônicos que ainda subsistem, entre os quais, em 1948, o Programa "Meditação — Evocação da Ave Maria", de caráter religioso-assistencial, o qual deu origem a atual Assistência Cristá-Espírita Paulo de Tarso, por ele fundada em 06 de janeiro de 1950 e responsável, até a presente data, pela produção do aludido programa.

Além desse, GERALDO DE AQUINO criou outros programas, entre os quais "LUZ NA PENUMBRA", em novembro de 1954, e Hora Cristá-Espírita JOÃO PINTO DE SOUZA que, embora tenha sido criado por JOÃO PINTO DE SOUZA, com o falecimento de seu criador, em 1943, passou a ser por ele produzido e dirigido. Esses programas passaram a ser irradiados pela RÁDIO RIO DE JANEIRO desde 1971, data de sua aquisição pela comunidade espírita, até à atualidade.

A atual Diretoria da FUNDAÇÃO CRISTÁ-ESPÍRITA CULTURAL PAULO DE TARSO, mantenedora da RÁDIO RIO DE JANEIRO, foi reeleita em 20 de abril de 1991, e durante o mandato anterior (triênio 1988/91) pôs em prática um plano básico de administração que incluía saneamento financeiro, reestruturação administrativa, reformulação da programação comercial e espírita e recuperação de equipamentos.

Os dois primeiros pontos foram atingidos com pleno êxito. O terceiro ponto, referente à reformulação da programação comercial e espírita, foi alcançado em parte, pois a efetiva melhoria da programação está na razão direta da obtenção de anunciantes e patrocinadores. Finalmente, o último ponto, relativo à recuperação de equipamentos, por sinal o mais difícil e oneroso, está sendo levado a efeito, já tendo sido iniciada com promissores resultados.

A atual Diretoria da RÁDIO RIO DE JANEIRO, presidida por JOEL DE MATTOS ALVARENGA, é composta pelos seguintes companheiros: GERSON SIMÕES MONTEIRO, Vice-Presidente; ENY PIMENTA DE MORAES, 1º Secretário; JOBEL RODRIGUES DE MATTOS, 2º Secretário; ELMO QUEIROZ, 1º Tesoureiro; ADAYLA GOMES BARBOSA, 2º Tesoureira; YARA ABBOTT DE OLIVEIRA, Diretora Social, e JONAS GUIMARAES DE BRITO, Procurador.

**11º MÊS ESPÍRITA DE NOVO HORIZONTE:** — Como acontece anualmente, o Centro Espírita "Allan Kardec" (Rua São Sebastião, 979 — Novo Horizonte (SP)) promove sob seus auspícios mais um ciclo de palestras, visando difundir os Postulados Espíritas, com a seguinte programação: **Dia 3**, Sebastião S. Bastos, TEMA: A verdadeira Religião de Deus, **Dia 10**, Sérgio A. Pelicano, TEMA: A mediunidade e Doutrina Espírita; **Dia 17**, João C. R. Pizarro, TEMA: Aflições — Um tema para reflexão, **Dia 24**, José A. L. Balleiro, TEMA: A Moral Cristã e os Evangelhos, **Dia 31**, Paulo Lara, TEMA: César e Cristo. Vale destacar, que todas as conferências serão iniciadas impreterivelmente às 20 hs.

## CENTRO ESPÍRITA "UNIÃO E AMOR"

Situado na cidade de Socorro Espiritual, visando acrescentar aos procedimentos terapêuticos tradicionais, os recursos oferecidos pelo Espiritismo, divulgamos à todas as pessoas nossas atividades terapêuticas espíritas: **Cura à distância (Cirurgia Espiritual)**. Envie seu nome, idade, rua, cidade, estado e, colocando seu problema. Não se esqueça que dentro do envelope, coloque um outro selado com seu endereço para lhe indicarmos rapidamente o Tratamento de Cirurgia Espiritual à distância. **Cura pela Cromoterapia (não à distância)**. Atendimento espiritual integrado com aparelhos psíquicos, vibracionais eletrônicos-magnéticos, com Consultas e Diagnósticos no sábado das 14:30 horas às 15:30 horas, para Tratamento às 18:30 horas (adultos) e, domingo (crianças) no mesmo horário. Pedese para consultas e Tratamentos às pessoas não ingerirem fumo, bebidas alcoólicas e ou derivados e nem nenhuma espécie de carne. **Endereço para correspondência:** Centro Espírita "União e Amor" — Instituto Espiritual de "Cromoterapia e Harmonização Cósmica" — Rua Luiz Piza, 554 — Casa Branca (SP) — CEP 13.700 — Caixa Postal 48.

**LIVRO: PERIPÉCIAS DE QUATRO JOVENS:** — Pelos Espíritos: Nivaldo, Walter Silvo, José e Bráulio. Psicografia de Miltes Aparecida Soares de Carvalho Bonna — 2ª edição — 10 mil exemplares — Editora Espírita Meime.

"E assim aquela figura de menino correndo pelas ladeiras"... Joca renuncia à vida confortável na mansão que o acolhe e "volta ao morro" para ser "o guia da meninada que busca as grandes realizações de amanhã" (págs. 23/24).

Fato real ilustrando o ensinamento do Mestre: "Aquele que quiser ser o maior, seja o que vos sirva".

Narrações simples — e por isso encantadoras, objetivas — e por isso agradáveis de ler — das peripécias vividas em conjunto pelos encarnados — o idoso Plínio e o adolescente Joca, e os desencarnados Bráulio, José, Nivaldo e Walter Silvo, jovens que se dispõem a fazer o que Jesus espera de todos nós: o trabalho de mãos dadas.

"Peripécias enobrecedoras" através das quais se busca "servir à causa do Bem, na tentativa de extirpar o mal e o desamor" (Prefácio à segunda edição), vivenciadas e relatadas pelos quatro Espíritos e nas quais se evidenciam preciosas lições:

- a do "pedi o obteneis", números 2, 3, 18 e páginas 45, 56;
- a do valor do trabalho em conjunto (números 4, 13, 16 e páginas 36, 41, 53, 60, 96);
- a de que a vida continua, inclusive com nossos doces afetos nos aguardando na pátria espiritual (números 14, 15 e págs. 63).

Edição "dedicada" às "consciências que lutam para a libertação das mentes escravizadas pela dependência das drogas" (nota da médium págs. 9) — eis o objetivo do livro.

(132 págs. — capa ilustrada em 4 cores. Apêndices explicativos — e, a nosso ver, válidos como sugestão — sobre o DESAAT — Departamento de Socorro e apoio ao alcoolista, toxicômano e tabagista do Centro Espírita Obreiros do Senhor — CEOS, e sobre o IAM — Instituto Assistencial Meime, Preço: Cr\$ 400,00 (quatrocentos cruzeiros), com 50% de abatimento para distribuidores, e 30% para clubes de livros, Centros Espíritas e outras entidades filantrópicas).

## PASSAMENTO

**JOSÉ CÂNCIO DE FREITAS** — Vale destacar em nosso jornal o passamento do confrade José Câncio de Freitas, ocorrido no dia 05 de setembro de 1990. José Câncio era dedicado assinante e divulgador incansável dos postulados da Doutrina Consoladora. Deixa saudosos os familiares queridos, tanto quanto os amigos que lhe destruíam a companhia. Ao seu Espírito recém-liberto, nossas preces e votos a Jesus, para que continue do outro lado da vida suas atividades em prol do bem.

**TELE-CRISTO:** — Disque (021) 248-4472 e receba, a qualquer hora do dia ou da noite, uma mensagem altamente confortadora. "Uma coisa sei: eu era cego e agora vejo". João (9-25) PRECISA DE UMA PALAVRA AMIGA? TELE-CRISTO disque: (021) 248-4472 — Cortesia do Centro Espírita "Yvone Pereira" Av. João de Lacerda Paiva, 216 — CEP 27.66 — Rio das Flores (RJ).

Reuniões Públicas: segundas, às 15 horas e quintas, às 20 horas e nos 1ºs sábados, PALESTRA, às 20 horas

## APROVEITEM!

**GRANDE QUEIMA DE PRODUTOS DESCARTÁVEIS** item: preço para liquidação:

- vaidade: conhecer os problemas dos outros e procurar assistir aos mais necessitados, desinteressadamente.
- egoísmo: acostumar-se à prática da caridade sem ostentação ou alarde.
- orgulho: que tal vivermos a verdadeira solidriedade?
- mau-humor: ligue-se a Deus em oração e tudo lhe sorrirá.
- pessimismo: algumas poucas horas de raciocínio com a doutrina espírita.

TUDO À SUA DISPOSIÇÃO NA FIRME ATITUDE DE UMA VIDA VERDADEIRAMENTE CRISTÁ.  
Oswaldo Luiz

# - AS DOENÇAS DO CORPO -

Todas as doenças do corpo humano, são provenientes pelo próprio indivíduo, seja pela alimentação errônea, pelos abusos praticados, pelo fumo, álcool, tóxico, etc. As doenças que a medicina considera atualmente como incuráveis, são trazidas pelo ser humano, impregnadas no seu perispírito e conseqüentemente o corpo sofre as devidas impregnações. A cura parcial ou total do corpo só será concretizada, após uma conscientização e uma reforma íntima gradativa e constante do espírito que, modificará o perispírito e por último o corpo. Se não houver esta modificação, toda terapia e medicamentos aplicados serão um paliativo ou seja, amenizam-se os efeitos e não resolvem as causas.

O ser humano necessita urgentemente de cuidar e gostar mais do seu corpo, tanto a saúde física como a mental, pois, tem que haver um sincronismo perfeito para um bom funcionamento. E para isso teremos que reaver a funcionalidade do corpo e a influência do mente no corpo humano. Por exemplo: O ser humano foi criado para observar todas as coisas através da sua visão, cuja observação, teria que ser devagar e constante. O que a maioria de nós não fazemos. Vivemos numa pressa, sem rumo e não observamos nada com calma e profundidade e como conseqüência temos problemas com falta de oxigênio no cérebro, tonturas, náuseas e outras doenças que aparecerão com o tempo. Vamos observar com calma, devagar e com profundidade todas as belezas que Deus nos deu, desde a natureza até o ser humano.

Outro exemplo é a MEDO. Temos medo de tudo do ser humano; de não ser reconhecido; da economia das finanças; do futuro; tem gente que tem medo de sentir medo. Conseqüência disto: Quando aparece o MEDO, todo o corpo se contrai retecendo os músculos e nervos que contrairá os fechos do sistema nervoso que passa pela coluna, aparecendo os problemas de coluna; de circulação do corpo e sistema nervoso. Então temos o medo em todos os sentidos, vamos encarar a vida como ela é, retirando todo proveito para a nossa evolução espiritual.

Outro problema que causa sérias conseqüências no corpo é a falta de água. Não ingerimos a quantidade suficiente para suprir as necessidades que temos diariamente. Devemos beber pelo menos 2 a 3 litros de água potável diariamente, para que os rins façam toda filtração necessária, além de fazer bem a todo o organismo. Seria ótimo que ingerissemos diariamente ÁGUA FLUIDA, que traz junto com a água os fluidos eletro-magnéticos que vai atuar em todo o organismo perispírito, levando as energias que necessitamos no corpo e no perispírito.

Se fizermos um pouco de esforço, cuidando do nosso corpo e espírito estaremos no caminho gradativo e constante das curas que hoje são consideradas incuráveis e daquelas rotineiras que também nos atormentam e o principal estaremos caminhado para uma evolução espiritual que é o nosso objetivo de vida.

QUE DEUS NOS ILUMINE.

Djalvo Braga Filho