### RELATÓRIO DE ATIVIDADES



RELATORIO ANUAL DE 2023 CAPS AD III RENASCER













### Apresentação

#### Relatorio Anual de 2023

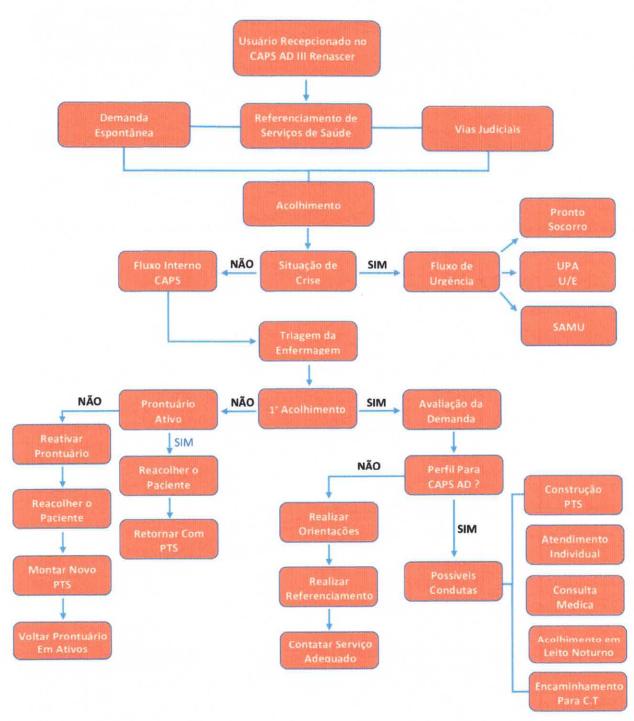
O relatório anual de 2023 do CAPS AD III Renascer tem como propósito apresentar as atividades multidisciplinares exercidas pela equipe do serviço ao longo dos últimos doze meses. O CAPS AD III Renascer é um serviço de saúde aberto e comunitário do Sistema Único de Saúde -SUS. Em contrato firmado entre a Fundação Espírita Allan Kardec de Franca e a Prefeitura Municipal da mesma, onde compõe Obrigações e Deveres de ambos entre outras cláusulas, o atendimento é diário e noturno de adultos, durante sete dias da semana, atendendo à população da cidade de Franca, exclusivamente com transtornos relacionados ao uso abusivo de álcool e outras drogas. O trabalho realizado no CAPS AD III Renascer, tem o intuito de ressignificar a vida humana possibilitando a retomada da autoestima, convivência social, fortalecimento dos vínculos, além de potencializar o paciente a acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis, no intuito de reinseri-lo na sociedade, proporcionando melhor qualidade de vida.

Atualmente o quadro de funcionários do CAPS AD III Renascer é composto por 38 colaboradores, contando com a seguinte equipe de profissionais: 1 Coordenador Geral, 1 Assistente Técnica, 2 Médicos Psiquiatra, 1 Médico Clínico Geral, 1 Enfermeiro Responsável Técnico, 7 Enfermeiros, 9 Técnicos de Enfermagem, 1 Auxiliar de Enfermagem, 1 Farmacêutico, 3 Psicólogas, 1 Terapeuta Ocupacional, 1 Assistente Social, 2 Educadores Físicos, 1 Oficineiro-Artesão, 1 Agente Redutor de Danos, 3 Auxiliares Administrativos, 4 Auxiliares de Serviços Gerais.



### Fluxograma Operacional

#### Relatorio Anual de 2023







### Reuniões com a Rede

#### Relatorio Anual de 2023

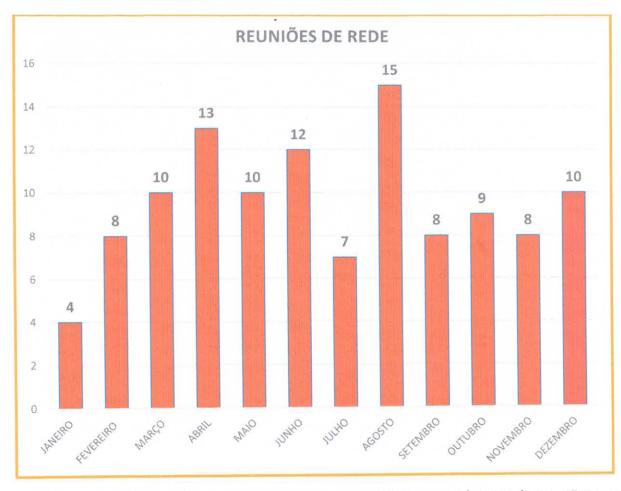
Os encontros com a Rede são realizados para conhecer os serviços fazem parte da Rede Intersetorial do município de Franca e apresentar o funcionamento do CAPS AD III Renascer, de modo que o CAPS sempre busca estar articulado e alinhado com os equipamentos da rede do município, afin de conhecer fluxos discutir casos, fazer maticiamentos e ações de redução de danos.







Ao longo do ano foram realizadas 114 reuniões ou encontros com toda rede e seus equipamentos, dos mais variadores setores, social, educação, saude e segurança. Sempre com a finalidade de discutir casos e alinhanos estrategias e novas abordagem, alem de conhecer novos serviços, bem como apresentar tambm o serviço realizado pelo CAPS AD III Renascer.



O gráfico tem o objetivo de apresentar em termos quantitativos os números de reuniões que o serviço participou com a rede em cada mês do ano de 2023.







#### **Momentos** das Reuniões com a Rede

Reunião Intersetorial

**Grupo Condutor** 

Apoio Técnico Matricial Grupo B

Apoio Técnico Matricial Grupo D

Visitas Técnica

Reuniões para Discussão de Caso







TELEFONE: (16) 3703-7780



### Reuniões de Equipe

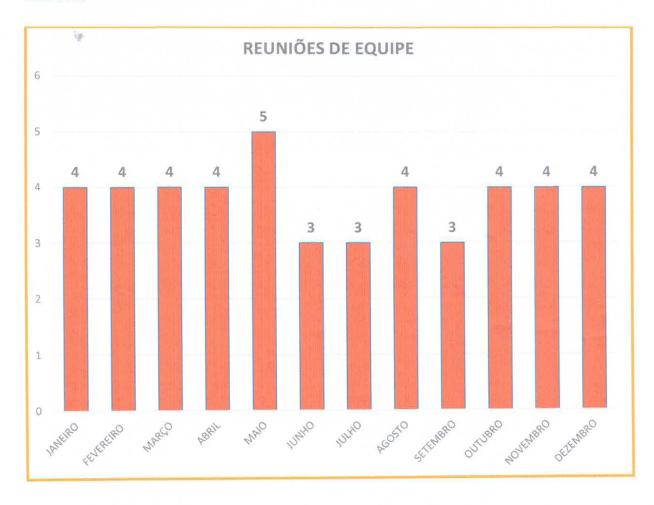
Relatorio Anual de 2023

O CAPS AD III Renascer realiza a reunião de equipe todas às Quartas-feiras, no período da manhã. Para todas as reuniões são realizadas atas que constam as pautas abordadas, ressalta-se que a presença dos membros da equipe é de grande valia para proporcionar um trabalho de excelência baseado na ética e na humanização. Esse espaço de reuniões tambem são utilizados para realizar educação continuada ou treinamentos tecnicos com todos os colaboradores.





No presente ano foram realizadas 46 reuniões de equipe, com média de 22 participantes por reunião, onde foram discutidos casos clínicos, alinhamento de equipe, e realizados 4 treinamentos de educação continuada com a equipe tecnica.



O gráfico tem o objetivo de apresentar em termos quantitativos os números de reuniões de equipe que o serviço realizou com a equipe multidisciplinar em cada mês do ano de 2023.













## Momentos das Reuniões de Equipe

Janeiro

Fevereiro

Março

Abril

Maio

Junho

Julho

Agosto

Setembro

Outubro

Novembro

Dezembro



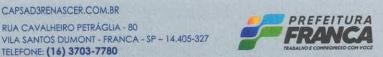
### Visitas Domiciliares

Relatorio Anual de 2023

As visitas domiciliares realizadas pelo serviço do CAPS AD III Renascer têm a função de estreitar o vínculo entre o CAPS e o usuários, as visitas ocorrem com o carro da instituição. Os membros da equipe multidisciplinar acompanham as visitas, estas são realizadas quando o usuário se ausenta de suas atividades, por solicitação de familiares ou buscas ativas por determinação judicial. Quando necessario as visitas domiciliares tambem são realizadas em conjunto com outros serviços da rede, o que potencializa discussão de casos clínicos, resultando em mais informações acerca dos usuários para as equipes envolvidas e consequentemente alinhamento dos serviços da rede quanto às ações realizadas com os usuários.







Neste ano de 2023 foram realizadas um total de 149 visitas domiciliares, com a finalidade de buscas ativas, articulação na rede sobre casos, e principalmente no que tange as ações de redução de danos.



O gráfico tem o objetivo de apresentar em termos quantitativos os números de visitas domiciliares que a equipe técnica do CAPS realizou em cada mês do ano de 2023.



### Ações Extraordinárias

Relatorio Anual de 2023

São todas as atividades diversificadas realizadas pelo CAPS AD III Renascer para os pacientes, a rede, colaboradores, e sociedade. As atividades foram realizas dentro e fora do serviço. Ao longo do ano de 2023 aconteceram um total de 38 ações extraordinárias que foram realizadas e dirigidas pela equipe tecnica.











#### JANEIRO BRANCO

Janeiro Branco é uma campanha brasileira iniciada em 2014 no qual é trabalhado a importância do cuidado da Saúde Mental. Nesse sentido, em 26 de janeiro, no período da manhã aconteceu o evento interno no CAPS Renascer "Janeiro Branco". O evento teve o intuito de integração, promover socialização principalmente possibilitar os pacientes a percepção e importância do autocuidado em saúde mental. Foi proporcionado café de manhã especial e oficinas terapêuticas, música, e o principal foi a construção da Roda da Vida por meio de pintura terapêutica junto com os usuários. Participou em média, 60 usuários e 15 profissionais lideraram as ações.

#### REUNIÕES INTERSETORIAL DA REDE

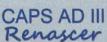
#### "Apresentação do Serviço Para Rede"

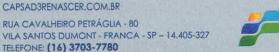
Nos dias 17 de fevereiro e 17 de março aconteceram as Reuniões Intersetorial - Região Centro, o qual o CAPS AD III Renascer participou, na figura de coordenador, assistente técnica e assistente social. Mais de 20 serviços do departamento de Saúde, Educação e Assistência foram apresentados, iniciando na primeira reunião e finalizando na segunda. Participaram mais de 30 representantes. Os equipamentos presentes apresentaram os serviços e posteriormente esclarecimento de dúvidas. Foi um momento de muito aprendizado e troca de conhecimento.

















### TREINAMENTO COM A EQUIPE TECNICA "Integração sobre CAPS AD III"

Em 15 de março, na reunião de equipe do CAPS AD III Renascer ocorreu o Treinamento da Técnica de Segurança do Trabalho sobre novo protocolo de segurança para guarda volumes dos colaboradores entrega de cadeados e Termo Responsabilidade de de armário. USO Posteriormente, a gestão e o responsável técnico de enfermagem, Vinícius Eduardo realizaram treinamento com equipe objetivando integração, união e motivação. Foi transmitido o vídeo "Faça teu melhor" de Mário Sérgio Cortella e realizada dinâmica "Cadeira Humana" com objetivo de

#### PÁSCOA: Renascer

Em 06 de abril, no período da manhã aconteceu o evento interno no CAPS Renascer "Páscoa: Renascer". O evento teve o intuito terapêutico trabalhar o tema renascimento, além de promover lazer, organização financeira, socialização e confraternização. Foi proporcionado café de manhã especial, foi realizada gincana e caça ao tesouro no qual os usuários procuraram através de pistas uma cesta de chocolates, música, e o poema "Recomece" de Bráulio Bessa. Além de um Bazar de roupas e sapatos que acontecia simultaneamente. Participaram 80 usuários e 15 profissionais lideraram as ações.

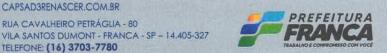












#### GRUPO COMUNITÁRIO DE SAÚDE MENTAL

O CAPS AD III Renascer, em Franca, sediou no dia 17 de agosto de 2022 o 1º Encontro do Grupo Comunitário de Saúde Mental, Posteriormente a esse, o CAPS AD III Renascer disponibiliza o espaço para realização do Grupo Comunitário de Saúde Mental de Franca, que ocorre às guartasfeiras, quinzenalmente, facilitado pela psicóloga Bruna Cardoso Pinheiro, o psicólogo do Esporte Rodrigo Salomão e a psicóloga, docente da Unifran e Uni-FACEF, Cláudia Bolela. O encontro é organizado a partir do compartilhamento de experiências de vida, Podem profissionais das mais variadas áreas, pacientes e a comunidade em geral.









### TREINAMENTO COM A EQUIPE TECNICA "Traumas"

Em 26 de Abril, na reunião de equipe do CAPS AD III Renascer ocorreu o Treinamento realizado pelo colaborador Edmilson Bertoldi com o tema: "Trauma, o que é, sintomas e cura". O treinamento foi totalmente voltado para a importância do autocuidado dos colaboradores. Após explanação do conteúdo, contribuição da equipe multidisciplinar sobre o tema, foi realizado um momento de relaxamento para toda a equipe.









#### I VISITA TECNICA

#### **ESTUDANTES DE MEDICINA - Uni-FACEF**

Nos dias 23/03, 13/04 e 27/04, o CAPS AD III Renascer receberam alunos do curso de Medicina da Uni-FACEF, 5° semestre, em média dez alunos, com o intuito de uma visita Técnica, para conhecer o funcionamento do CAPS. A gestão realizou apresentação do serviço do CAPS AD e explanou sobre a importância de acolhimento a pessoas com transtorno por uso de substâncias psicoativas. Após a apresentação foi sanada dúvidas dos alunos. Posteriormente, esses alunos realizaram atividades supervisionadas com os usuários presentes com o tema respeito e empatia. Participaram em média 40 usuários.

#### **II VISITA TECNICA**

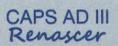
#### **ESTUDANTES DE MEDICINA - Unifran**

Nos dias 14/03, 16/03 e 10/04, o CAPS recebeu estudantes do curso de Psicologia da Unifran. Nos dois primeiros dias duas alunas compareceram e no dia 10/04, uma aluna, as visitas objetivaram conhecer o funcionamento do CAPS AD III Renascer. As alunas entrevistaram a assistente técnica, Isabela Moherdaui, com perguntas sobre o CAPS AD III Renascer e posteriormente conheceram o ambiente do equipamento. Em 13/04 e 17/04 o CAPS também recebeu estudantes de Medicina da Unifran. No dia 17, os alunos acompanharam o grupo de família e no dia 24, o educador físico Edmilson Bertoldi explicou sobre













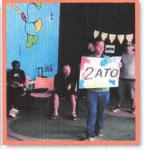
# CAPS FRANCA











#### SEMANA DA LUTA ANTIMANICOMIAL – Luz, Câmera, Inclusão – A experiência pela liberdade

Luta Antimanicomial é movimento um caracterizado pela defesa de direitos de pessoas com transtornos psiguiátricos. Diante disso o CAPS AD III Renascer organizou várias ações durante a semana do dia 15 até dia 19 de maio. Teve o intuito de promover integração, socialização e possibilitar os pacientes a percepção e importância da luta por seus direitos e do tratamento humanizado em saúde mental, estimulando atividade física e artística. No primeiro dia foi realizada a "Caminhada pela liberdade", a qual ocorreu no bairro Estação, próximo ao CAPS, nos dias 16 e 19 de maio realizouse uma ação no Centro Pop, no primeiro dia a oficina "Cantando Emoções", e no segundo "Pintura Terapêutica" na qual profissionais do CAPS AD III Renascer, em média 04 profissionais, se deslocaram para realização. No dia 17 de maio foi realizada uma ação voltada para saúde mental dos colaboradores do CAPS AD III Renascer, o Grupo Comunitário de Saúde Mental foi realizado somente para profissionais nesse dia. No dia 18 de maio foi realizado evento para usuários do CAPS, exposição dos cartazes construídos pelos pacientes, de um vídeo confeccionado pela equipe no qual continha depoimentos de usuários sobre o que o CAPS representa para eles e um teatro escrito e encenado por pacientes. Foi proporcionado café de manhã especial, participou em média, 60 usuários e 15 profissionais lideraram as ações.



#### CAPACITAÇÃO EM REUNIÕES DE EQUIPE

No segundo quadrimestre de 2023 ocorreram duas capacitações nas reuniões de equipe: Em 03 de maio, ocorreu a capacitação realizada pelo médico Clínico Geral, Dr. José Gilberto, "Efeitos adversos do uso da maconha sobre à saúde", apresentando um estudo de um jornal que analisa e avalia estudos referenciando dados estatísticos e efeitos do uso de determinada substância e em 07 de junho, a psicóloga Lara Reis "Transferência explanou sobre 0 tema Contratransferência", de acordo com a psicanálise, os demais profissionais compartilharam experiências vivenciadas por eles durante os atendimentos, enriquecendo a capacitação.





#### REUNIÃO INTERSETORIAL NO CAPS AD III RENASCER

Nos dias 11 de agosto aconteceu a Reunião Intersetorial - Região Leste, no CAPS AD III Renascer, o coordenador geral do serviço apresentou o CAPS AD III Renascer e o fluxo do serviço. Participaram profissionais representantes do departamento de Saúde, Educação e Assistência Participaram 14 representantes dos serviços. Os equipamentos presentes esclareceram dúvidas e conheceram o espaço físico do CAPS. Foi um momento de muito aprendizado e espaço para a rede compreender mais sobre o CAPS AD III Renascer.







#### VISITA TÉCNICA AO CAPS AD III DE UBERABA- MG

Em 01 de junho de 2023 foi realizada visita técnica por representantes da equipe do CAPS AD III Renascer, coordenador geral, Fernando Miguel, a técnica, Isabela assistente Moherdaui. responsável técnico da equipe de enfermagem, Vinícius Eduardo, e a psicóloga, Marilaine Gomes, ao CAPS AD III Dr. Elias Barbosa, localizado na cidade de Uberaba - MG, com o intuito de conhecer novas realidades e caminhos no que concerne ao novo modelo de atendimento em saúde mental, incorporar novas ideias para a prática, troca de vivências e experiências. No início da visita ocorreu uma capacitação sobre uso de medicamentos e posteriormente a apresentação do espaço. Foi de muito aprendizado.











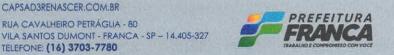


#### III VISITA TECNICA

#### Unifran e Uni-FACEF

Nos dias 11/05, 11/08, 18/08 e 25/08, o CAPS AD III Renascer receberam grupos de alunos do curso de Medicina e Enfermagem da Uni-FACEF, em média cinco alunos, e também 4º ano do curso de Psicologia da Uni-FRAN com o intuito de uma visita Técnica, para conhecer o funcionamento do CAPS. A gestão realizou apresentação do CAPS AD e explanou sobre a importância e fluxo de acolhimento a pessoas com transtorno por uso de substâncias psicoativas. Após a apresentação foi sanada dúvidas dos alunos. O grupo de alunos do curso de Medicina realizou uma roda de conversa





#### **FESTA JUNINA**

A festa junina do CAPS AD III Renascer aconteceu em 23 de junho, no período da manhã. O evento teve o intuito de promover integração, socialização e lazer. Foi realizada a dança da quadrilha, na qual participaram profissionais e pacientes, troca de mensagens motivacionais (mensagem elegante), os pacientes poderiam escolher a mensagem para entregar a alguém presente no CAPS e também a apresentação musical. Além disso houve o "Concurso Caipira" para eleger a dupla mais animada da festa. Para finalizar o evento ocorreu uma roda de conversa para partilha de sentimentos. Neste dia foi proporcionado café da manhã com direito à cachorro quente, canjica, bolo e paçoca. Participou em média, 65 usuários e 15 profissionais lideraram as ações.









### AÇÕES DE REDUÇÃO DE DANOS Parceria com CENTRO POP

Em Julho, posterior à reuniões com representantes das secretarias de saúde e ação social, CAPS AD III e Centro POP, definiu-se que o CAPS AD realizará ações e oficinas pontuais in loco que ocorrerão no Centro POP, na primeira segunda de cada mês. Com o objetivo de interação de ambos os serviços, redução de danos entre os usuários que frequentam o serviço, ampliar o conhecimento sobre o CAPS, estreitamento de vinculação com serviços e pacientes e promoção em saúde mental e psicossocial. Nesse primeiro quadrimestre já ocorreram duas ações: em 10 de julho e 07 de agosto.





### "CAPS EM AÇÃO" COMUNITÁRIA NO CENTRO POP

Em 19 de agosto de 2023, o CAPS AD III Renascer, na figura da Agente Redutora de Danos, Gabriela Polyana, e oficineiro artesão, Heluan Theylor, participou durante a manhã da Ação Comunitária em razão do Encerramento do Fórum da População em Situação de Rua no Centro Pop. Foi realizada atividade interativa musical com usuários do equipamento e população presente neste dia, com o objetivo de estimular interação social, atividade artística, alegria e cultura. Além de promoção do serviço realizado pelo CAPS AD.









#### **GRUPO COMUNITÁRIO DE SAÚDE MENTAL**

O CAPS AD III Renascer desde o segundo semestre de 2022 sedia o Grupo Comunitário de Saúde Mental. O CAPS AD III Renascer disponibiliza o espaço para realização do Grupo que ocorre às quartas-feiras, quinzenalmente, facilitado pela psicóloga Bruna Cardoso Pinheiro, o psicólogo do Esporte Rodrigo Salomão e a psicóloga, docente da Unifran e Uni-FACEF, Cláudia Bolela. O encontro é organizado a partir do compartilhamento de experiências de vida. No dia 17 de maio, execepcionalmente, decorrente da Luta Antimanicomial, foi realizado o Grupo Comunitário voltado somente para profissionais da área de saúde. Ademais, é um grupo aberto ao público em geral.



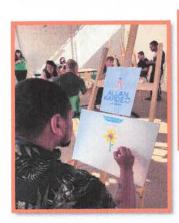


#### ANIVERSÁRIO DO CAPS AD III RENASCER

Em 03 de agosto foi realizada comemoração dos três anos do CAPS AD III Renascer, serviço que contribui significativamente para os XXXX pacientes que se encontram em tratamento em saúde mental e enfrentamento do uso de substâncias psicoativas. Esse evento teve como objetivo envolver os pacientes e terapeutas em atividades saudáveis, com espírito esportivo baseados sobretudo, na amizade e no respeito mútuo, perceber a importância do lazer como fonte de saúde física e mental, incentivar a socialização, o trabalho coletivo. Para isso, os usuários puderam desfrutar das seguintes atividades: Passa ou Repassa, Pintura em Tela, Relaxamento e posterior ao parabéns foi realizada apresentação do Coral CAPS AD III Renascer, o qual cantou a música "O Sol", do Jota Quest. Foi uma manhã regada de emoção e alegria entre pessoas atendidas pelo serviço, seus familiares e os funcionários do CAPS, além da diretoria da Fundação Allan Kardec e a gestora do CAPS na Prefeitura. Ao todo participaram 100 pessoas, entre usuários e familiares e por volta de 30 profissionais. Após as atividades, foi servido o almoço e bolo.



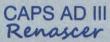














#### INAUGURAÇÃO DO PAINEL ARTÍSTICO

Em 03 de agosto, ainda em comemoração aos 3 anos do CAPS AD III Renascer, foi inaugurado o Painel Artístico. É um espaço voltado para os usuários expressarem suas emoções, sua arte, entre outras construções manuais que os pacientes produzem durante as oficinas.











### "CAPS EM AÇÃO" APRESENTAÇÃO DO CAPS AD III RENASCER À UNIVERSITÁRIOS E JOVENS APRENDIZES.

Em 09 e 31 de maio o CAPS AD III Renascer realizou apresentação sobre o serviço, na UNIFRAN. Na primeira data, para o 4º ano de Psicologia, na segunda data, para jovens aprendizes do CIEE. Na apresentação para os universitários, os representantes do CAPS buscaram explicar o objetivo do equipamento e a importância do tratamento humanizado para usuários de substâncias psicoativas. Já na segunda apresentação, para além da importância do aprendizes, equipamento foi ressaltado sobre a importância da prevenção do substâncias e o que as mesmas causam na vida pessoal e profissional das pessoas.











#### VI VISITA TECNICA

#### Unifran e UNESP

Nos dias 15, 21 e 22 de setembro, 06, 18 e 26 de outubro o CAPS AD III Renascer receberam grupos de alunos com o objetivo de visita técnica. Em setembro, o equipamento recebeu estudantes do curso de Enfermagem da UNIFRAN, no dia 15, já no dia 21, recebeu alunos da Medicina da UNIFRAN e do curso de Socorrista do SAMU e nos dias 15, 22 e 29 alunas de Psicologia da UNIFRAN, os de enfermagem e do curso de socorrista realizaram roda de conversa com os pacientes na oficinas "Fala que eu te escuto", e os da psicologia, no "Grupo de Socialização".

Em outubro, recebeu estudantes do curso de Psicologia da UNIFRAN, no dia 26 recebeu alunos curso de Medicina da UNIFRAN, os mesmos realizaram roda de conversa com os pacientes também na oficina "Fala que eu te escuto. E em 18 de outubro, recebeu estudantes alunos do curso de Serviço Social da UNESP que esclareceram dúvidas e conheceram o espaço do CAPS.

#### **SETEMBRO AMARELO**

#### Ação: Você não está sozinho

O Setembro Amarelo é um movimento que se originou em 1994, nos Estados Unidos, devido ao suicídio de um jovem que tinha um carro amarelo, iniciou-se um movimento mundial de valorização à vida. A partir disso, no dia 14 de setembro, das 8 às 12 horas, foi realizado o evento Setembro Amarelo: você não está sozinho, pelo CAPS AD III Renascer. O objetivo foi estimular atividades que possibilitavam aos pacientes a percepção da importância de cuidar da saúde mental além de estimular integração entre corpo e mente Foi uma manhã interativa, com atividades de meditação, yoga e relaxamento, foram realizadas três técnicas de Yoga, dinâmica sobre hábitos saudáveis e finalizando com o vídeo "A minha vida importa", no qual alguns usuários do CAPS AD III Renascer falaram sobre a importância de suas Neste evento participaram em torno de 40 usuários, foi vidas. oferecido café da manhã e almoço. Uma média de 20 profissionais lideraram as ações.









### "CAPS EM AÇÃO" Evento na UNESP: Promoção de Saúde

Nos dias 12 e 13 de setembro o CAPS AD participou do evento Saúde em Pauta - Campanha da Síndrome Metabólica vinculado ao Projeto Ação Saúde. Evento anual, destinado a servidores e discentes. O evento teve por objetivo abordar a saúde de forma integral, com enfoque na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida. O sedentarismo, hábitos alimentares inadequados, o estresse excessivo. Participaram dois profissionais cada dia, das áreas de Psicologia, Enfermagem e Ação de Redução de Danos, realizaram orientações e esclareceram dúvidas em relação ao CAPS AD III Renascer durante 2 horas e 30 minutos.











#### COPA CAPS

Em 20 de setembro aconteceu a 4ª COPA CAPS, que é um evento realizado pela Secretaria Municipal de Saúde e Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, juntamente aos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Foi realizada na Arena João Mambrini, das 8h00 às 15h00 e ofereceram três refeições. Foram realizadas quatro modalidades: futsal, queimada, dominó e truco. Participaram, os três CAPS de São Sebastião do Paraíso, CAPS II Paraíso e CAPS Girassol, Franca (CAPS III Florescer e CAPS Renascer), Ribeirão Preto e Alpinópolis. Esse ano foi a 2ª vez que os CAPS de Franca participaram. Estavam presentes em torno de 15 (quinze) usuários e 6 (seis) profissionais de cada CAPS. Esse evento é extremamente importante pois promove socialização, estimula atividade física, dignidade e auto-estima. Os usuários do CAPS AD III Renascer recebeu a medalha de ouro pela modalidade Queimada, e o CAPS III Florescer, na modalidade Futsal.





#### **OUTUBRO ROSA**

#### Ação: Prevenção em Saúde

O mês de Outubro é conhecido por atividades relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Nesse sentido, em 09 de outubro, das 13h00 às 17h00, os colaboradores e gestão do CAPS AD III Renascer organizaram o evento Outubro Rosa para usuários do serviço, e acompanhantes do sexo feminino. Foram convidados profissionais de outros serviços de saúde para falar sobre o tema, a médica Fernanda David e a técnica de Enfermagem Elaine Amaral, que falaram sobre diagnóstico e prevenção. Além disso, teve um relato de experiência exposto pela convidada Maria Piccioni. No final, houve uma dinâmica e uma atração surpresa: corte de cabelo gratuito. Foi uma tarde com muita interação, esclarecimento de dúvidas e promoção à saúde. Para finalizar, foi servido café da Tarde. Participaram do evento em torno de 30 usuários e 20 familiares, liderados por 10 profissionais.







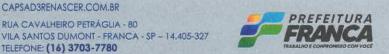




### I CONGRESSO INTERNACIONAL DE NOVAS ABORDAGENS DE SAÚDE MENTAL EM SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

No dia 25 de outubro profissionais dos CAPS de Franca-SP participaram do evento I Congresso Internacional de Novas Abordagens de Saúde Mental em São José do Rio Preto, das 8h00 da manhã até às 17h00 da tarde, no Hotel Nacional de São José do Rio Preto. No evento a equipe assistiu à cinco palestras, dos seguintes temas: Gestão Autônoma de Medicação (GAM), Atenção à crise no território; Modelo de suporte terapêutico domiciliar comunitário, Modelos de prevenção ao uso de drogas e experiências nos cenários nacional e internacional, Saúde mental e problemáticas atuais na infância e adolescência e Como trabalhar com pessoas que ouvem vozes. Foi um dia de agregar novos conhecimentos e relembrar conceitos essenciais para o dia a dia dos CAPS, além de muita interação entre as equipes.











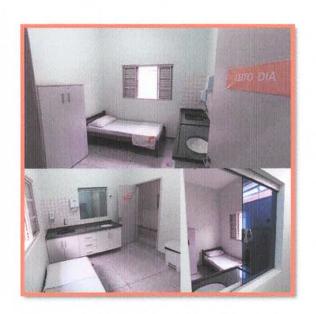
#### "CAPS EM AÇÃO"

### APRESENTAÇÃO DO CAPS AD III RENASCER PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

Nos dias 24 e 31 de outubro foi realizada palestra e roda de conversa pela gestão do CAPS AD III Renascer à crianças e adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) "Casa Sebastiana", em cada dia participaram em média 15 crianças (de 6 à 11 anos) e adolescentes (12 à 17 anos). Foi explanado sobre os prejuízos do uso de substâncias e o funcionamento do serviço CAPS AD III Renascer. Ao final foi entregue folder explicativo para cada um que esteve presente. As crianças e adolescentes esclareceram dúvidas sobre o uso de substâncias e apresentaram relatos de vida. Esse tipo de atividade é extremamente importante na prevenção do uso de substâncias.

#### INAUGURAÇÃO DO LEITO DIA

Em 01 de novembro, foi inaugurado o espaço Leito Dia no CAPS AD III Renascer. É um leito destinado a um paciente sob supervisão médica ou da equipe de enfermagem para fins terapêuticos e de estabilização, por tempo inferior à 12h horas. Esse espaço foi criado para os usuários do serviço que por algum contratempo durante o cumprimento de seu PTS, apresentaram condições clínicas ou psíquicas que impossibilitem o paciente naquele momento de participar das oficinas terapêuticas, assim o mesmo poderá permanecer por um curto período de tempo para estabilização.





### CAPACITAÇÃO "ATUAÇÃO TÉCNICA NO CAPS AD III"

Em 08 de novembro, ocorreu a capacitação no Salão das Preces da Fundação Allan Kardec, realizada pela assistente técnica, Isabela Moherdaui, e o responsável técnico, Vinícius Souza, foi explanado sobre a atuação técnica profissional e explicado detalhadamente os fluxos de acolhimento, Projeto Terapêutico Singular ampliado em rede, discussões de caso, visitas domiciliar, Leito de Acolhimento Noturno, Leito Dia, exemplos de relatórios e evoluções em prontuários físico e eletrônico. Foi uma manhã de muito conhecimento, os profissionais esclareceram dúvidas e compartilharam experiências vivenciadas por eles durante os atendimentos, enriquecendo a capacitação.











#### **EDUCAÇÃO CONTINUADA**

Em outubro iniciou-se a Educação Continuada em Reunião de Equipe do CAPS AD III Renascer, que concerne em Capacitações realizadas por duplas de profissionais nas últimas quarta-feiras do mês, de dois em dois meses, das 9 horas às 11h30. Os profissionais presentes receberão certificados da capacitação. Nesse quadrimestre ocorreram dois Módulos, o primeiro, em 11 de outubro, ministrado pelos profissionais Edmilson Bertoldi, educador Físico, e Rodrigo Almeida, Médico Psiquiatra "Transtorno Antissocial: de personalidade entitulado: conhecendo a psicopatologia e possíveis manejos". Em 24 de novembro, ocorreu o 2º Módulo da Educação Continuada, realizada pelo educador físico Edmilson Bertoldi sobre "Fisiologia Aplicada ao Treinamento Físico em Clínica Psiquiátrica". A equipe esclareceu dúvidas, foram momentos de muita troca de conhecimento.





#### "CAPS EM AÇÃO"

### APRESENTAÇÃO DO CAPS AD III RENASCER PARA EQUIPE DE FUNCIONÁRIOS DA EMPRESA BILD

No dia 24 de novembro foi realizada palestra e roda de conversa pela gestão do CAPS AD III Renascer à equipe de funcionários da Empresa Bild. Foi explanado sobre os prejuízos do uso de substâncias e o funcionamento do serviço CAPS AD III Renascer. Ao final foi entregue folder explicativo para cada um que esteve presente, com o principal objetivo à prevenção do uso de substâncias, redução de danos e conhecimento à cerca do trabalho desenvolvido pelo CAPS AD III Renascer para maior acesso à população.









#### NOVEMBRO AZUL

#### Ação: Prevenção em Saúde

O mês de Novembro é conhecido por atividades relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Nesse sentido, em 21 de novembro, das 08h00 às 12h00, os colaboradores e gestão do CAPS AD III Renascer organizaram o evento Novembro Azul para usuários do serviço e seus familiares. O médico psiquiatra Dr Rodrigo Almeida e o educador físico Edmilson Bertoldi apresentaram slides sobre prevenção e dados do câncer de próstata. Além disso, a equipe de enfermagem realizou a dinâmica "Você se conhece?" com objetivo de conscientizar a população sobre o cuidado com a saúde do homem. Posteriormente, foi entregue brindes e um folder com informações de prevenção e locais onde procurar orientações e realização de exames na rede pública. Participaram em torno de 30 usuários e 10











#### ALMOÇO ESPECIAL DE NATAL

Com objetivo de confraternizar e realizar o encerramento do ano de 2023 com pacientes e familiares, a equipe do CAPS AD III Renascer realizou o almoço especial de Natal no CAPS, no dia 22 de dezembro, das 8h00 às 12h00. Foi uma manhã carregada de emoções positivas, de início foi servido um café da manhã especial, após, os usuários e familiares participaram da dinâmica "Potinho dos sonhos e da gratidão", na qual cada pessoa escrevia uma lembrança positiva sobre o ano de 2023. e um sonho alcançável para 2024, posteriormente, inseria nos potinhos da gratidão e do sonho. Após esse momento foi exibido um vídeo de retrospectiva dos melhores momentos vivenciados pelos pacientes no CAPS em 2023. Por fim foi servido o almoco com o cardápio especial de Natal Esse evento estimulou união com os familiares, reflexão sobre sonhos, objetivos e metas, retrospectiva sobre comportamentos, além de integração e confraternização, foram momentos de muita alegria e emoção. Participaram em média 80 pacientes e 20 familiares. A ação foi liderada por 20 profissionais.





#### **ENCERRAMENTO DO ANO DE 2023**

Com objetivo de confraternizar e apontar o ano de 2023, a gestão do CAPS AD III Renascer realizou uma confraternização para os colaboradores no Bosque Beija-Flor, no dia 27 de dezembro, no período da manhã. Como no ano anterior, o coordenador Fernando Miguel apresentou os dados estatísticos referente aos serviços prestados no ano. Após, a equipe confraternizou com café da manhã especial em comemoração ao final do ano, posteriormente foi realizado amigo secreto. Esse tipo de integração é extremamente importante para refletir sobre o ano que se passou, analisar as metas de 2023, traçar novas metas para 2024, além de gerar motivação e integração entre a equipe.





### Oficinas Terapêuticas

Relatorio Anual de 2023

As oficinas terapêuticas podem ser identificadas como um dos principais métodos terapêuticos disponibilizado pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). São atividades desenvolvidas em grupo, mediadas por um ou mais profissionais, monitores e/ou estagiários. Essas podem ser estabelecidas e nomeadas de acordo com as aptidões, interesse dos usuários, bem como de suas necessidades, das possibilidades dos profissionais que trabalham no CAPS, tendo como objetivo aproximação dos vínculos familiares, expressão de emoções e conflitos, promoção de saúde, potencializar as habilidades corporais, desenvolvimento de atividades manuais, e prática de exercícios de cidadania.













#### Expressivas e Reflexivas

- Grupo de TR (Técnico de Referencia)
- Roda de Conversa
- Relações Humanas
- Grupo de Homens
- Conecte-se (Adolescentes)
- Fala que eu te escuto
- Grupo de Família
- Psicoeducação
- Psicocanto
- Cartas
- Potencial Humano
- Sextou Musical
- Poetizando
- Proseando
- Manutenção
- Escrita Criativa
- Sarau

#### Corporais

- Auto Cuidado
- SuperMix
- Recreação e Lazer
- Vôlei
- Ativa-Mente
- Alonga Vida
- Basquete Misto
- Detox Vivencial
- Jogos e Recreação
- Funcional
- Circuito
- Relaxamente
- NeuroTreino

#### Psicoterapêutica

- Atend. Psicoterapêutico (Leito)
- Grupo Psicoterapêutico
- Atend. Psicoterapêutico Individual
- Fala psis
- Roda de Conversa
- Psicoeducação

#### Habilidades Manuais e Artesanais

- Filtro dos Sonhos
- Mandala
- Pintura Terapêutica
- Self









Para maior conhecimento do trabalho desempenhado nas oficinas, serão descritos em seguida as modalidades de cada uma das oficinas do CAPS AD III Renascer.

#### **Expressivas e Reflexivas**

São atividades voltadas para expressão, podendo ser verbal, musical, construção de desenhos e expressão do que eles representam, essas têm como objetivo expressão das emoções, são total de 29 oficinas nesta modalidade, essa modalidade de oficinas oferece 35 horas semanais de atendimentos. É importante ressaltar que algumas oficinas são replicadas durante a semana.

#### Habilidades Manuais e Artesanais

São atividades específicas que podem ou não ter relação com atividades profissionais do usuário, são realizadas através de trabalhos manuais para auxílio no desenvolvimento psicomotor, concentração, estímulo de novas habilidades, as quais, o mesmo pode praticar extra CAPS com o objetivo que o paciente quiser, são total de 4 oficinas nesta modalidade. Nesta modalidade aponta a confecção artesanal e trabalhos manuais, a média de produção semanal é de 10 filtros dos sonhos, 20 Mandalas e 10 livros da vida. E a produção mensal, 40 filtros dos sonhos e 80 Mandalas.

#### Corporais

São atividades voltadas para expressão corporal, essa tem como objetivo o desenvolvimento de habilidades e aptidões corporais, e aumento do prazer em atividades diárias, são total de 13 oficinas nesta modalidade. Dentro dessa modalidade, oferece 15 horas semanais de atendimentos. As atividades físicas são o foco deste grupo, podendo atender aproximadamente até 25 usuários.

#### **Psicoterapêutica**

São atividades realizadas por psicólogos, podendo ser em grupos ou individuais, que tem como objetivo trabalhar questões inconscientes que permeiam a vida do usuário, autocuidado, relações familiares, dificuldade de aceitação do diagnóstico ou tratamento medicamentoso, entre outros temas que desencadeiam crises nos pacientes, são total de 6 oficinas nesta modalidade. Essa modalidade de oficinas oferece 14 horas semanais de atendimentos. É importante ressaltar que o atendimento psicoterapêutico e grupo psicoterapêutico é replicado durante a semana.





### Cronograma Semanal de Oficinas

	CAPS AD III Renascer		CRONOGRAMA DE OFIC			
IORA	SEGUNDA	TERCA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
08:00	GRUPO T.R	ESCRITA CRIATIVA	RODA DE CONVERSA	CIRCUITO	SEXTOU MUSICAL	GRUPO DE MULHERES
08:00	Marilaine	Jaqueline e Thaciane	Tatiana	Niedja	jaqueline e Enfermagem	Marilaine
08:00	GRUPO T.R	VÕLEI	ATEND. PSICOLOGICO Jauneline	CARTAS	GRUPO PSICOTERAPEUTICO	PINTURA TERAPÉUTICA
00.00	Tatiana	Edmison e Enfermagem		Mariaine e Isabela	Marihine	Jaqueline
08:00	CAMINHADA / CIRCUITO Edmilson e Enfermagem	GRUPO T.R Isabela		GRUPO T.R Gisele		
	RODA DE CONVERSA	SELF Edmison e		POTENCIAL HUMANO	POETIZANDO	RELAÇÕES HUMANAS
09:00	Marilaine e Edmison	Jaqueline	R E	Marilaine e Enfennagem	Marihine e Niedja	Jaqueline e Isabeli
	GRUPO T.R	MANDALA	r r	VÔLEI	GRUPO SOCIALIZAÇÃO II	TERAPIA DA PALAVRA
09:00	Gisele	Isabela e Niedja	N N	Niedja e Enfermagem	Enfermagem	Edmilson e Tatiana
			1			
09:00			Ã	ATEND. T. OCUPACIONAL Isabela		
09:00			0	ATEND. INDIV. FARM ÁCIA Leonardo		
09:00					na man opperation	
10:00	SUPERMIX	AUTO CUIDADO	D E	ALONGA VIDA Niedia	DIÁRIO SEMANAL Marilaine e Niedja	
-0.00	Edmison e Mariaine GRUPO T.R	Maria Fernanda e Edmilson RELAÇÕES HUMANAS		INTEGRA CAPS	GRUPO T.R	MANUTENÇÃO
10:00	Vincias	Jaqueine e Isabeh	E	Marilaine e Dr. Rodrigo	Vincias	Jaqueline
	Valuati	GRUPO T.R	0	GRUPO DE TR Maria		PARTILHA Edmison e
10:00		Niedja	Ù	Femanda		Tatana
10:00			1			
10.00			P		GRUPO T.R	GRUPO T.R
11:00	GRUPO T.R		E	ATEND, PSICOLOGICO Jaqueline	Jaqueine	Marihine
	Edmilson			The reservoire 1 to	VIIIIV	GRUPO DE FAMILIA
12:00	ATEND. PSICOLOGICO Manlaine		ATEND. PSICOLOGICO Tatinua	ATEND. PSICOLOGICO Jaqueline		Tatiana, Edmilson e Gabriela
12:00				ATEND. PSICOLOGICO Marilaine		Atendimento pontual Familiar - Thaciane
12:00				ATEND. PSICOLOGICO Tatinna		
	FILTRO DOS SONHOS	PROSEANDO Tatinua e			GRUPO DE HOMENS	PROSEANDO
13:00	Maria Fernanda e Isabela	Enfennagem			Edmilson e Enfermagem	Thaciane e Gabriela
13:00			GRUPO T.R	FALA PSIS	EXPRESSANDO EMOÇÕES Tatiana e Gabriela	
15.00			Thacine MANDALA	Tatiana e Jaqueline	Tatatia e Canten	
13:30			Isabela e Enfermagem			
	proprioio FI 17FB	ATIVAMENTE	CONECTE-SE / Adolescentes	PSICOCANTO		TERAPIA MUSICAL Thaciane
14:00	RECREAÇÃO E LAZER Gabriela e Enfermagem	Gabriela e Tatiana	Marihine	Thaciane		Gabriela
	GRUPO T.R	GRUPO T.R	1 24 24	GRUPO T.R	AUTO CUIDADO	
14:00	Ediene	Chudio	ATEND. PSICOLOGICO Mariane	Ediene	Edmison e Tatiane	
	Lukik	C 31,010	1	TERAPIA DA PALAVRA	GRUPO T.R	
14:00			A	Tatiana e Enfermagem	Mateus GRUPO T.R	
15:20		MEDITA YOGA	GRUPO PSICOTERAPÊUTICO		Tating	
		Gabriela	Jaquelise		GRUPO T.R	
15:20					Gabriela	
15:20	SARAU			RELAXAMENTE	BASQUETE MISTO	
15:20	Jaqueline e Gabriela		OPTIPO DE COCE VITACIO.	Thacinne CRUPO T P	Edmison	
16:00	GRUPO T.R		GRUPO DE SOCIALIZAÇÃO I Enfermagem	GRUPO T.R Edmison		
	jaqueline	FALA PSIS	Lawrengen			
16:00		Tatinna e Marihane				
17.00		PSICOEDUCAÇÃO		DETOX		
17:00		Manhine	-	Edmison e Enfermagem  JOGOS E RECREAÇÃO		
18:00				JOGOS E RECREAÇÃO Edmison		
	GRUPO DE FAMÍLIA					
18:30	Jaqueline					
19:00				FALA QUE EU TE ESCUTO		
13:00				Edmison		

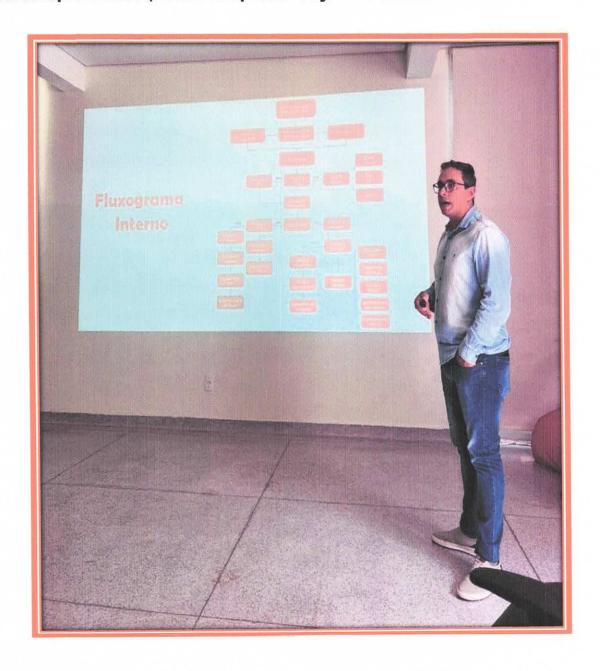




### **Dados Estatísticos**

Relatorio Anual de 2023

As informações estatísticas, referente ao CAPS AD III Renascer dos graficos a serem apresentados, foram compiladas de janeiro até abril de 2023



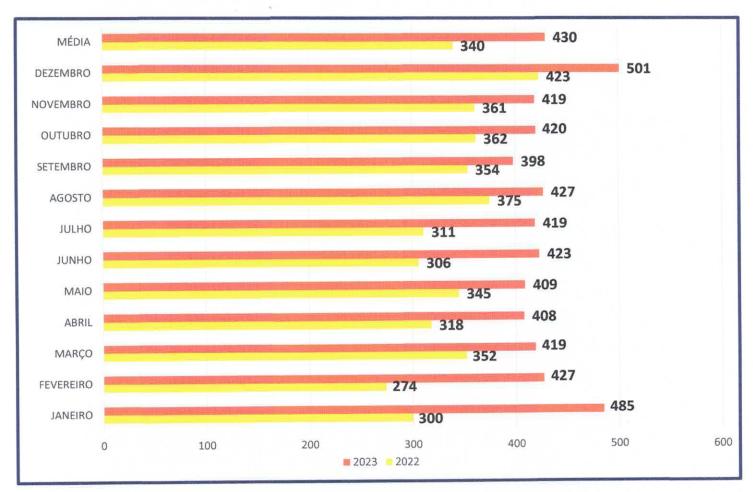




#### **NUMEROS DOS ATENDIMENTOS REALIZADOS - 2022 X 2023**

Quantidade de pacientes atendidos mês a mês ao longo do ano em um parâmetro comparativo dos atendimentos realizados em 2022 X 2023 em escala quantitativa.

ATENDIMENTOS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	MEDI
2022	300	274	352	318	345	306	311	375	354	362	361	423	340
2023	485	427	419	408	409	423	419	427	398	420	419	501	430
Diferença em % 2023 X 2022	61,0%	55,8%	19,0%	28,3%	18,6%	38,2%	34,7%	13,9%	12,5%	16,2%	16,6%	18,6%	27,89



Observa-se que a média de atendimentos do CAPS AD III Renascer se manteve em torno de 430 atendimentos por mês, uma média de 100 pacientes a mais atendidos se comparado aos atendimentos de 2022. Fica claramente nítido o crescimento do serviço no ano de 2023, realizando um total de 5.177 atendimentos durante todo ano de 2023.

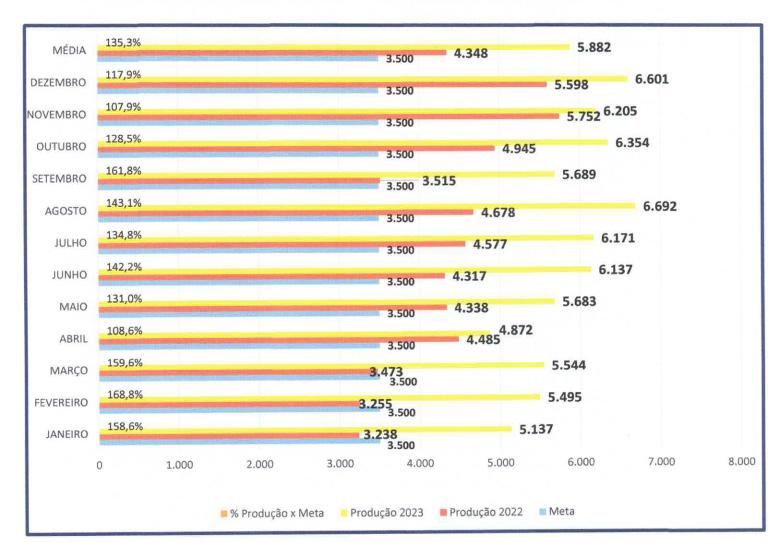




#### **NUMEROS DOS PROCEDIMENTOS REALIZADOS - 2022 X 2023**

Quantidade de procedimentos realizados mês a mês ao longo do ano em um parâmetro comparativo dos procedimentos realizados em 2022 X 2023 em escala quantitativa.

MÊS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	MEDI
META	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500	3.500
2022	3.238	3.255	3.473	4.485	4.338	4.317	4.577	4.678	3.515	4.945	5.752	5.598	4.348
2023	5.137	5.495	5.544	4.872	5.683	6.137	6.171	6.692	5.689	6.354	6.205	6.601	5.882
% ²rodução x Meta	158,6%	168,8%	159,6%	108,6%	131,0%	142,2%	134,8%	143,1%	161,8%	128,5%	107,9%	117,9%	135,3



Observa-se que o número de procedimentos do CAPS AD III Renascer houve crescimento expressivo se comparado ao ano de 2022, chegando a realizar cerca de 1.500 procedimentos a mais em cada mês, sendo que alguns meses de 2023 os procedimentos dobraram a meta estabelecida. Ao todo o serviço realizou em 2023 um total de 70.580 procedimentos.





### Encerramento

#### Relatorio Anual de 2023

No ano de 2023 o CAPS AD III Renascer juntamente com sua equipe multidisciplinar, realizou inúmeros procedimentos, atendimentos e atividades com usuários, famílias e comunidade, além de atuar com toda rede realizando ações extra CAPS, seja na área de saúde, educação e social do município de Franca, com o intuito de cuidar, discutir e criar estratégias em saúde mental. É importante ressaltar que em 2023 foi um de crescimento nos atendimentos prestados e nos procedimentos realizados do serviço. Foram realizados 1.103 atendimentos a mais que em 2022, um crescimento de 26,32%. Em relação aos procedimentos foram realizados 18.400 procedimentos a mais que em 2022, um crescimento de 35,28%.

O CAPS reitera seu compromisso a cada ano que passa, de intensificar os laços com usuários e familiares, escutá-los ativamente e reestabelecer a saúde mental e trabalhar em redução de danos para cada paciente atendido.

Mario Arias Martinez
Presidente Voluntário
Fundação Espirita Allan Kardec

João Roberto Abrão
Diretor Administrativo
Fundação Espirita Allan Kardec

José Fernando Miguel Silva Coordenador Geral CAPS AD III Renascer

