

## **AÇÕES PONTUAIS 2021 CAPS AD III Renascer**

A elaboração do presente relatório se faz como forma de apresentar as ações desenvolvidas pela equipe multiprofissional do Centro de Atenção Psicossocial de Álcool e outras Drogas III (CAPS AD III Renascer) de janeiro à dezembro de 2021, visando a informação e conscientização diante a temas específicos voltados à qualidade de vida e saúde dos seres humanos. Assim, os trabalhos realizados com pacientes e/ou familiares e vídeo da equipe à população de Franca por meio de apresentação virtual, possibilitam resultados transformadores por meio da ressignificação da vida de seres humanos que se encontram em fragilidade.

Diante à luta pela vida digna a todo ser humano e em substituição ao modelo asilar, a Fundação Espírita Allan Kardec – FEAK administra os serviços em questão, propiciando aos moradores de Franca- SP, um serviço voltado ao cuidado à complexidades referentes aos transtornos mentais, relacionados ou não ao uso abusivo de álcool e outras drogas.

### **PRINCIPAIS AÇÕES DE JANEIRO À DEZEMBRO 2021**

Em fevereiro, o CAPS AD III Renascer, recebeu a primeira dose da vacina contra COVID-19, onde os profissionais se organizaram para comparecerem ao local de vacinação. Momento histórico e de grande emoção aos profissionais de saúde que se encontram na linha de frente em prol da vida humana.

Em março Eliane realizou-se a apresentação ao vivo dos serviços CAPS III Florescer e CAPS AD III Renascer aos discentes do curso de medicina da Uni-FACEF por meio das plataformas digitais Youtube e Instagram.

Em março o CAPS AD III Renascer iniciou a capacitação “Suicídio: como prevenir e como lidar?” ministrado pela psiquiatra Lorena de Souza Rodrigues do Carmo. O tema se fez pertinente diante os relatos da equipe sobre o aumento de ideação e tentativa de suicídio por parte dos pacientes.

Em maio o CAPS AD III Renascer, realizou no dia 18 de maio a conscientização aos usuários e familiares sobre a Luta Antimanicomial, esta ação seguiu todas as normas e protocolos de segurança. O intuito foi levar um maior conhecimento sobre os direitos do indivíduo em sofrimento psíquico, o direito a viver em sociedade, além do direito a receber cuidado e tratamento sem que para isto tenham que abrir mão de seu lugar de cidadãos.



Seguindo com as ações de maio, o município de Franca decretou Lockdown mediante alta propagação da covid-19. Conforme o decreto o CAPS AD III Renascer suspendeu o atendimento presencial, mantendo somente a dispensação de medicamento. Durante o período do Lockdown o CAPS realizaram atendimentos médicos e psicológico de forma remota, através das plataformas digitais. Os atendimentos online realizados proporcionaram aos pacientes que estão em sofrimento psíquico um espaço para que os mesmos recebessem o atendimento, fossem ouvidos e continuassem ativos em seus tratamentos. Foram confeccionados Kits de oficinas que os usuários realizassem atividades em casa. O objetivo era que os pacientes desempenhassem suas atividades terapêuticas durante o período em que o CAPS não em atendimentos presenciais. Os profissionais disponibilizaram orientações via telefone ou presencialmente aos usuários para executarem as atividades.

Finalizando o mês de maio, a equipe do CAPS III Florescer e CAPS AD III Renascer se uniram para elaboração de um clipe como forma de conscientizar os munícipes de Franca-SP a se resguardarem em casa, atendendo assim o Decreto pronunciado pelo então prefeito Alexandre Ferreira. A canção “Somos Todos Uma Só Nação” foi a forma cuidadosa que as equipes encontraram para solicitar, gentilmente, para que as pessoas permanecessem em casa durante o período estipulado no Decreto. O clipe pode ser visualizado no Youtube, pelo link <https://youtu.be/NNFuZlzfleA>.

Em junho o serviço do CAPS AD III Renascer, promoveu a Live sobre a Luta Antimanicomial, transmitida via Youtube, com acesso para toda e qualquer pessoa com interesse no tema, disponibilizando inscrição prévia. Após a apresentação, houve espaço para perguntas e sorteio de brindes.

No mês de junho, os membros que compõem a equipe administrativa do CAPS III Florescer e CAPS AD III Renascer estiveram reunidos para o treinamento administrativo. O treinamento contou com apresentações teatrais e discussão e alinhamento do serviço.

No dia três de agosto, data em que o CAPS AD III Renascer completou um ano de atuação, foi realizado evento comemorativo com a participação de toda a equipe da unidade, junto a representantes da Fundação Espírita Allan Kardec e trabalhadores da rede de Saúde e outros setores do município, através de convites encaminhados aos mais diversos serviços de atendimento. Ademais, o evento contou ainda com a presença regular dos usuários do serviço, em um momento de integração. Na ocasião foram realizadas oficinas terapêuticas e rodas de conversa expositivas, com o objetivo de compartilhar a rotina e funcionamento deste CAPS AD III Renascer com os participantes. Além disso, realizou-se um almoço festivo e a entrega de lembrancinhas personalizadas para todos que compartilharam este momento. A ocasião foi



*Elaine*

noticiada em diversos veículos de comunicação da cidade, sendo um jornal virtual, um jornal impresso e uma rádio.

Em setembro, a coordenada geral Eliane Matheus Bonfante participou do programa de rádio Portal Líder. A entrevista teve como intuito explicar as ações dos CAPS no município de Franca, sendo transmitida via YouTube.

Em setembro foram realizados passeios com os usuários do CAPS AD III Renascer até a Praça da Consolação, na cidade de Franca. Estavam presentes profissionais e usuários dos serviços. Os passeios foram realizados com o objetivo de promover a vivência e experimentação de novos espaços na cidade de Franca, promover a prática de atividade física, o uso dos espaços públicos, bem como a discussão de questões referentes a valorização da vida.

Finalizando o mês de setembro, iniciaram os trabalhos de matriciamento no CAPS AD III Renascer, com representantes da rede de Saúde, no intuito de estabelecer cronograma semestral para realização de encontros entre os serviços para discussão de casos e criação de estratégias diante as demandas apresentadas.

Em 28 de outubro o CAPS AD III Renascer, realizou o evento destinado aos pacientes do serviço no intuito de prestar esclarecimentos quanto ao tema “Outubro Rosa”, com direito a degustação de café, sorteio de brindes e mimos confeccionados.

No domingo do dia 21 de novembro comemorou-se os 99 anos da Fundação Espírita Allan Kardec mantenedora do CAPS III Florescer e CAPS AD III Renascer. Para celebrar esta grande data a FEAK convidou a comunidade para o evento no bosque do Beija-flor. Abertura do evento foi realizado pelo presidente voluntário Mário Arias e posteriormente os serviços que compõem a fundação realizaram atividades e exposição dos trabalhos. O CAPS III Florescer e CAPS AD III Renascer participaram das mostras de trabalho das oficinas e também da roda de perguntas intituladas como “*Fala Doutor e equipe CAPS responde*”. Estiveram profissionais das equipes e membros da comunidade, durante o evento a FEAK informou que em 2022 será estruturado um Museu da Saúde Mental.

Em 29 de novembro, o CAPS AD III Renascer, realizou o evento destinado aos pacientes do serviço no intuito de explicar sobre o tema “Novembro Azul”, com direito a degustação de café, sorteio de brindes, corte de cabelo e barba gratuitos.

As comemorações dos aniversariantes do mês foram retomadas em 2021, o CAPS AD III Renascer disponibilizou aos usuários um espaço todos os meses para celebrar a vida, onde é ofertado lanche e pode-se cantar Parabéns. As comemorações são uma forma de melhorar a convivência entre os pacientes, valorizar e integrar a vida social.



Conforme pactuado nos Planos de Trabalho do CAPS AD III Renascer, as ações dos serviços foram ministradas pelos seguintes profissionais: clínico geral, psiquiatras, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais, farmacêuticos, educadores físicos, enfermagem, auxiliares administrativos, serviços gerais e gestão. Na sequência, serão apresentadas demais execuções estabelecidas pelo Plano de Trabalho.

O CAPS AD III Renascer, no ano de 2021, acolheu 822 novos usuários, proporcionou 148 hospitalidades noturnas, executou mais de 100 oficinas, participou de 64 reuniões com a rede e 07 matriciamento. Promoveu 48 reuniões de equipe, 19 reuniões extraordinárias, realizou levantamento de dados de usuários, pesquisa de satisfação, fluxo de encaminhamentos e cronogramas. Efetuou buscas ativas e visitas domiciliares aos usuários do serviço, assim como visitas à demais serviços para discussão de casos e estratégias de enfrentamento, totalizando 64 visitas. Em relação aos medicamentos, houve 1167 dispensações pela farmácia.

### ENCERRAMENTO

Assim, encerramos dois mil e vinte e um com um trabalho humanizado, em prol da saúde mental, física e psíquica dos seres que deste serviço utilizaram. Trabalho este realizado com atendimento/acolhimento voltado à singularidade diante as demandas apresentadas. Um serviço em parceria com a Prefeitura Municipal de Franca/SP, com a rede, Fundação Espírita Allan Kardec – FEAK, estagiários, assim como com as famílias destes pacientes que muito acrescentaram no desenvolvimento deste tratamento. Um ano atípico, de muitas perdas, mas também de reflexão sobre a valorização da vida e dos laços que se criam durante a existência humana. Que em dois mil e vinte e dois possamos todos continuar este trabalho que possibilita o renascimento de pessoas que se encontram em sofrimento diante transtornos relacionados ao uso abusivo de álcool e outras drogas, de traumas vivenciados que criaram feridas profundas, de laços rompidos onde ambos os lados necessitam de acolhimento com escuta qualificada e tratamento humanizado. O CAPS AD III Renascer atua de portas abertas não somente aos pacientes, mas também a todos que desejam trabalhar em conjunto pela valorização humana.

Franca, 27 de janeiro de 2022.



Eliane Matheus Bonfante  
Coordenadora Geral  
CAPS III Florescer CAPS AD III Renascer

