



AÇÕES PONTUAIS 2021 CAPS III Florescer

A elaboração do presente relatório se faz como forma de apresentar as ações desenvolvidas pela equipe multiprofissional do CAPS III FLORESCER, de janeiro à dezembro de 2021, visando a informação e conscientização diante a temas específicos voltados à qualidade de vida e saúde dos seres humanos. Assim, os trabalhos realizados com pacientes e/ou familiares e vídeo da equipe à população de Franca por meio de apresentação virtual, possibilitam resultados transformadores por meio da ressignificação da vida de seres humanos que se encontram em fragilidade.

Diante à luta pela vida digna a todo ser humano e em substituição ao modelo asilar, a Fundação Espírita Allan Kardec – FEAK administra os serviços em questão, propiciando aos moradores de Franca- SP, um serviço voltado ao cuidado à complexidades referentes aos transtornos mentais.

PRINCIPAIS AÇÕES DE JANEIRO À DEZEMBRO 2021

No mês de janeiro o CAPS III Florescer realizou a reunião com as famílias dos usuários do serviço, sendo conduzida pela equipe de psicologia. A reunião pontuou as características dos transtornos mentais, o uso de álcool e outras drogas e a importância do tratamento humanizado para pacientes psiquiátricos. A equipe encerrou a reunião enfatizando os movimentos em torno da saúde mental.

Em fevereiro, a equipe do CAPS III Florescer, recebeu a primeira dose da vacina contra COVID-19, onde os profissionais se organizaram para comparecerem ao local de vacinação. Momento histórico e de grande emoção aos profissionais de saúde que se encontram na linha de frente em prol da vida humana.

Em abril o CAPS III Florescer iniciou atendimento inovador aos moradores das residências terapêuticas (casas comuns inseridas na sociedade) do município de Franca, a fim de prestar um atendimento mais humanizado aos moradores organizando uma mini-equipe, no qual os técnicos de referência, o enfermeiro e os médicos, visitaram as residências, realizaram acolhimentos e atendimentos aos moradores. As visitas aconteceram no mês de maio e junho, onde a equipe do CAPS pode conhecer as residências e os profissionais que assistem os moradores (ex-pacientes institucionalizados em hospitais psiquiátricos).



**CAPSIII
FLORESCER**

CAPS3FLORESCER.COM.BR

Rua da Concórdia, 4881, Parque dos Pinhais,
Franca, SP 14.405-646.
(16) 3727.1785 . (16) 3725.8395.



Cláudia

Em maio o CAPS III Florescer realizou no dia 18 de maio a conscientização aos usuários e familiares sobre a Luta Antimanicomial, esta ação seguiu todas as normas e protocolos de segurança. O intuito foi levar um maior conhecimento sobre os direitos do indivíduo em sofrimento psíquico, o direito a viver em sociedade, além do direito a receber cuidado e tratamento sem que para isto tenham que abrir mão de seu lugar de cidadãos.

Seguindo com as ações de maio, o município de Franca decretou Lockdown mediante alta propagação da covid-19. Conforme o decreto o CAPS III Florescer suspendeu o atendimento presencial, mantendo somente a dispensação de medicamento. Durante o período do Lockdown o CAPS realizou atendimentos médicos e psicológico de forma remota, através das plataformas digitais. Os atendimentos online realizados pelo CAPS proporcionaram aos pacientes que estão em sofrimento psíquico um espaço para que os mesmos recebessem o atendimento, fossem ouvidos e continuassem ativos em seus tratamentos. Foram confeccionados Kits de oficinas que os usuários realizassem atividades em casa. O objetivo era que os pacientes desempenhassem suas atividades terapêuticas durante o período em que o CAPS não em atendimentos presenciais. Os profissionais disponibilizaram orientações via telefone ou presencialmente aos usuários para executarem as atividades.

No mês de junho, os membros que compõem a equipe administrativa do CAPS III Florescer estiveram reunidos para o treinamento administrativo. O treinamento contou com apresentações teatrais e discussão e alinhamento do serviço.

Em agosto realizou-se no CAPS III Florescer um espaço terapêutico de trabalhos manuais intitulado "Mesa Terapêutica", essa ação visa que os usuários do serviço desenvolvam atividades de vida diária (AVDs) e instrumental (AVDIs), além de promover interação entre os usuários, aspecto de sustentabilidade, envolvendo processos criativos e de escolha de vestimentas.

A equipe do CAPS III Florescer devido as baixas temperaturas do mês de julho e agosto os pacientes sugeriram que contemplasse feijoada na refeição (alimentação tipicamente consumida no inverno). Para atender os pedidos dos usuários o fornecedor das marmitas enviou a feijoada ao CAPS aonde os profissionais serviram os pacientes e proporcionaram uma refeição diferente das habituais do serviço. Os usuários mostraram-se contente com a ação realizada

Em setembro a coordenada geral Eliane Matheus Bonfante participou do programa de rádio Portal Líder. A entrevista teve como intuito explicar as ações dos CAPS no município de Franca. Sendo transmitida via YouTube.



CAPS III
FLORESCER

CAPS3FLORESCER.COM.BR
Rua da Concorórdia, 4881, Parque dos Pinhais,
Franca, SP 14.405-646.
(16) 3727.1785 . (16) 3725.8395.


 **PREFEITURA
FRANCA**
TRABALHO E COMPROMISSO COM VOCE

O 1º Festival de Primavera do CAPS III Florescer foi realizado durante a semana do dia 20 à 25 de setembro, os pacientes compartilharam as confecções das oficinas por meio de exposições e de apresentações, o encerramento contou com almoço temático. A equipe apresentou artistas que destacaram durante suas carreiras. O projeto do festival de primavera teve objetivo de celebrar a Vida e o Florescer no mês da prevenção ao suicídio, a equipe do CAPS por meio desta ação teve o intuito de oferecer a *primavera* aqueles buscam pelo serviço.

Em setembro os usuários e profissionais da equipe do CAPS III Florescer e foram até a Praça da Consolação, na cidade de Franca. O passeio foi realizado com o objetivo de promover a vivência e experimentação de novos espaços na cidade de Franca, promover a prática de atividade física, o uso dos espaços públicos, bem como a discussão de questões referentes a valorização da vida.

Finalizando o mês de setembro, iniciaram os trabalhos de matriciamentos no CAPS, com representantes da rede de Saúde, no intuito de estabelecer cronograma semestral para realização de encontros entre os serviços para discussão de casos e criação de estratégias diante as demandas apresentadas.

No domingo do dia 21 de novembro comemorou-se os 99 anos da Fundação Espírita Allan Kardec mantenedora do CAPS III Florescer. Para celebrar está grande data a FEAK convidou a comunidade para o evento no bosque do Beija-flor. Abertura do evento foi realizado pelo presidente voluntário Mário Arias e posteriormente os serviços que compõem a fundação realizaram atividades e exposição dos trabalhos. O CAPS III Florescer participou das mostras de trabalho das oficinas e também da roda de perguntas intituladas como “*Fala Doutor e equipe CAPS responde*”. Estiveram profissionais das equipes e membros da comunidade, durante o evento a FEAK informou que em 2022 será estruturado um Museu da Saúde Mental.

Dia 03 dezembro, o serviço do CAPS III Florescer completou três anos. Para comemorar essa data tão significativa para saúde mental, os profissionais organizaram um evento no bosque Beija-flor para que os usuários tivessem participação ativa nas atividades propostas. Durante o período do evento foram realizadas caça-tesouro, karaokê, bexiga d’água, e atividades de dança. Foram ofertados lanches e refrigerante, o encerramento do evento teve bolo e todos os presentes celebraram e cantaram os parabéns para instituição.

As comemorações dos aniversariantes do mês foram retomadas em 2021, o serviço do CAPS III Florescer disponibilizou aos usuários um espaço todos os meses para celebrar a vida, onde é ofertado lanche e pode-se cantar Parabéns. As comemorações são uma forma de melhorar a convivência entre os pacientes, valorizar e integrar a vida social.



CAPS III
FLORESCER

CAPS3FLORESCER.COM.BR

Rua da Concórdia, 4881, Parque dos Pinhais,
Franca, SP 14.405-646.
(16) 3727.1785 . (16) 3725.8395.



Christina

Conforme pactuado nos Planos de Trabalho do CAPS III Florescer, as ações dos serviços foram ministradas pelos seguintes profissionais: clínico geral, psiquiatras, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais, farmacêuticos, educadores físicos, enfermagem, auxiliares administrativos, serviços gerais e gestão. Na sequência, serão apresentadas demais execuções estabelecidas pelo Plano de Trabalho.

O CAPS III Florescer, no ano de 2021, acolheu 500 novos usuários e proporcionadas 110 hospitalidades noturnas, executou mais de 100 oficinas, participou de 30 reuniões com a rede e 06 reuniões de matriciamento. Promoveu 48 reuniões de equipe, 10 reuniões extraordinárias, realizou levantamento de dados de usuários, pesquisa de satisfação, fluxo de encaminhamentos e cronogramas. Efetuou buscas ativas e visitas domiciliares aos usuários do serviço, assim como visitas à demais serviços para discussão de casos e estratégias de enfrentamento, totalizando 76 visitas. Em relação aos medicamentos, 1396 dispensações pela farmácia.

ENCERRAMENTO

O CAPS III Florescer possui a missão de semear o cuidado integral em saúde mental. A equipe que compõe este serviço escuta, sentem e vivenciam as particularidades ilustradas pelos usuários. E a partir desta atenção construíram junto aos usuários e as famílias novos caminhos que vão de encontro ao bem-estar e qualidade de vida a todos. Só é possível atribuir novos significados a esta caminhada da saúde mental devido a atuação de uma Rede estruturada que permite que estes usuários recebam o cuidado humanizado, sendo de grande importância o contato direto com a rede intersetorial de Franca. Que todo o trabalho realizado neste ano impulse novas ações e fortaleça diálogos e estratégias na saúde mental.

Franca, 27 de janeiro de 2022.



Eliane Matheus Bonfante

COORDENADORA GERAL

CAPS III Florescer



CAPSIII
FLORESCER

CAPS3FLORESCER.COM.BR

Rua da Concórdia, 4881, Parque dos Pinhais,
Franca, SP 14.405-646.

(16) 3727.1785 . (16) 3725.8395.

